

**Planning**

**J1 : Sa 10/11/2018 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h15)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>08:00</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>09:10</i>
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	09:15
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	09:32
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	09:46
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	09:51
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	10:00
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	10:05
<i>Séries des remplaçantes</i>	<i>10:14</i>
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:19
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:23
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	10:39
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	10:44
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	10:53
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	10:58
<i>Pause</i>	<i>11:07</i>
13. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:17
<i>Fin de la réunion</i>	<i>11:45</i>

**Planning**

**J1 : Sa 10/11/2018 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h40)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
<i>Défilé des équipes</i>	14:30
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	14:40
2. 200 Dos Dames (2 Séries)	15:06
3. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	15:15
4. 200 Brasse Dames (2 Séries)	15:20
5. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	15:29
6. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:34
<i>Séries des remplaçants</i>	15:50
7. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:55
8. 200 Papillon Dames (2 Séries)	16:00
9. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:11
10. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:17
11. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:27
<i>Pause</i>	16:32
12. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	16:42
13. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:58
<i>Fin de la réunion</i>	17:12