

Planning

J1 : Sa 10/11/2018 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h15)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>08:00</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>09:10</i>
1. 10x50 Nage Libre Dames (3 Séries)	09:15
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	09:35
3. 100 Dos Dames (3 Séries)	09:48
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	09:55
5. 100 Brasse Dames (3 Séries)	10:02
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	10:09
<i>Séries des remplaçantes</i>	<i>10:17</i>
7. 100 Nage Libre Dames (3 Séries)	10:27
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:33
9. 100 Papillon Dames (3 Séries)	10:45
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	10:53
11. 100 4 Nages Dames (3 Séries)	11:01
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:08
<i>Pause</i>	<i>11:16</i>
13. 4x200 Nage Libre Dames (3 Séries)	11:26
<i>Fin de la réunion</i>	<i>12:00</i>

Planning

J1 : Sa 10/11/2018 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	14:30
2. 200 Dos Dames (3 Séries)	14:52
3. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	15:04
4. 200 Brasse Dames (3 Séries)	15:08
5. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	15:21
6. 400 Nage Libre Dames (3 Séries)	15:26
<i>Séries des remplaçants</i>	15:45
7. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:50
8. 200 Papillon Dames (3 Séries)	15:54
9. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:08
10. 200 4 Nages Dames (3 Séries)	16:13
11. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:25
<i>Pause</i>	16:29
12. 4x100 4 Nages Dames (3 Séries)	16:39
13. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:58
<i>Fin de la réunion</i>	17:09