

PHASE COURSE

Date : **Samedi 24 mai 2008**

Avenirs Poussins (phase technique)

Lieu : Galin

Clôture des engagements : Jeudi 22 mai 2008

Règlement Sportif

Pour participer à cette compétition, les nageurs doivent avoir validé les nages auxquelles ils vont participer lors d'une phase technique précédente.

Programme :

1^{ère} réunion Date RV 9h, début 10h	2^{ème} réunion Date RV 14h, début 15h00
100 dos poussin(e)s 50 dos avenir 100 Brasse poussin(e)s 50 brasse avenir 100 4 nages poussin(e)s	50 pap poussin(e) 25 pap avenir 100 NL poussins 50 NL avenir 4 x 50 NL mixte poussins 4 x 50 NL mixte avenir

L'engagement des relais mixtes se fera par mail jusqu'au jeudi précédent la compétition. Conformément au règlement général des compétitions, aucun engagement ne sera pris le jour de la compétition.

Récompenses :

Les 3 premières nageuses et les 3 premiers nageurs de chacune des années de naissance suivantes recevront une médaille :

97, 98, 99, 00 et après.