

NATATHLON 3

Date Samedi 28 mars 2009
Lieu: Bordeaux Galin
Rendez vous: 8H00 pour un début à 9H00 et 14H00 pour un début à 15H00
Clôture des engagements : Jeudi 26 mars 2008
Qualificatif au trophée Lucien Zins ou à la finale régionale

La sélection pour le stage départemental benjamin se fera à l'issue de cette compétition

Voir « Annuel Règlements 2008/2009 » pages 43 à 45

Catégories :

- ✓ Nageurs Nés en 1996 et 1997
- ✓ Nageurs Nés en 1998 titulaires du Pass'Compétition

Modalités d'engagements :

A chacune des trois étapes, un nageur ne peut disputer que **3 épreuves du programme au maximum.**

Programme :

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
400 4 Nages Dames	800 NL Dames
400 4 Nages Messieurs	100 NL Messieurs
50 Dos Dames	100 NL Dames
50 Dos Messieurs	800 NL Messieurs
50 Brasse Dames	
50 Brasse Messieurs	
50 Papillon Dames	
50 Papillon Messieurs	

Engagements :

Ils devront être réalisés en ligne sur internet avant le jeudi 26 mars 2009 minuit.

Récompenses :

Médailles aux 3 premiers garçons et filles au cumul des 3 « natathlon » et ce pour les nageurs ou nageuses nés en 1996, 1997 et 1998.