

POLONAT

Date : : **Samedi 14 mars 2009**

Lieu : **Talence**

Horaires: **Ouverture des portes 13h45 Début 14h30**

Cloture des engagements : **Jedi 12 mars 2009 (engagements par mail : comite.natation33@wanadoo.fr)**

Le Polonat est une compétition de promotion à vocation transversale (Natation de course et water polo) destinée à être insérée dans les programmes de développement des comités.

Catégorie :

- ✓ **Nageurs nés en 1996, 1997, 1998 et 1999**

Règlement sportif :

Voir « Annuel Règlements 2008/2009 » pages 265 et 266

Une équipe se compose de 7 joueurs **dont 1 remplaçant**.

L'équipe peut être mixte (filles+garçons). Cette rencontre comprend :

- 2 épreuves de natation (relais)
- un tournoi de water-polo

Les règles du water-polo seront simplifiées :

- Les joueurs intervenant sur un adversaire ne possédant pas le ballon seront pénalisés,
- Les points marqués par un joueur hors-jeu ne seront pas comptabilisés,
- Pendant le jeu, les joueurs pourront occuper des places différentes (exemple : permutation du gardien et d'un joueur de champ),
- Un classement final sera établi par addition des points obtenus à l'épreuve de natation et au tournoi de water-polo.

Programme :

Une réunion 14h30 à 18h00
Relais 6 x 50 NL Relais 6 x 100 4 nages Tournoi de water-polo

Récompenses :

Les 3 premières équipes du classement général recevront une coupe.

Les nageuses et les nageurs composant ces équipes recevront chacun 1 médaille.