

COMBINE JEUNES Etape 2

Date : Dimanche 1er mars 2009
Lieu: LORMONT
Rendez vous : 8H00 pour un début à 9H00 et rendez vous 14H00 pour un début à 15H00
Clôture des engagements : Jeudi 26 février 2009
Qualificatif à la finale du combiné jeunes (29 mars 2009)

Afin de préparer les nageurs nés en 1998 et 1999 au natathlon, le comité de Gironde a mis en place un circuit de 3 compétitions pour cette catégorie.

Le Combiné Jeunes (CJ) concerne les nageurs nés en 1998 et 1999 et fait partie de l'étape d'acquisition de la formation du nageur (cf. « annuel règlements 2008/2009 page 37).

Les thèmes de travail étant : la vitesse, l'endurance et les habiletés motrices dans les 4 nages, le CJ est composé de 3 étapes (CJ 1, CJ2 et CJ3).

Lors des 2 premières étapes seront proposées des épreuves de vitesse, d'endurance et de 4 nages. La 3^{ème} étape sera quant à elle la finale.

Catégories :

- ✓ Nageurs nés en 1998 et 1999 **à condition d'avoir obtenu le pass'compétition**
- ✓ Pour les nageurs nés en 2000 et 2001 qui sont titulaires du pass'compétition, le 100 4 nages et le relais 4 x 50 sont ouverts.

Règlement sportif :

- ✓ Les engagements se feront en ligne sur internet
- ✓ Le combiné jeunes est réservé aux nageurs nés en 1998 et 1999 ayant obtenu le pass'compétition
- ✓ Chaque nageur engagé devra participer à toutes les épreuves individuelles

Programme :

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
400 NL	100 4 Nages 4 x 50 NL

Engagements :

Ils devront être réalisés en ligne sur internet avant le jeudi 26 février 2009 minuit.

Récompenses : A l'issue de la finale du combiné jeunes.