

# INTERCLUBS BENJAMINS - 1<sup>er</sup> Plot

**Date** : Samedi 19 Octobre 2013

**Fin des engagements sur Extranat.fr** : Mercredi 16 Octobre 2013 (Minuit)

**Lieu** : Piscine Judaique – Jean Boiteux (bassin de 25 mètres, 6 couloirs)

## **Horaires** :

- Ouverture des Portes à 9h00
- Début de la Compétition à 9h45
- Ouverture des portes à 14h00
- Début de la Compétition à 15h00

**Règlement** : (Voir Annuel Règlement 2013 – 2014 pages 87 & 88)

- Compétition réservée à la catégorie Benjamine (2001 – 2002)
- Equipes de 4 nageurs
- Chaque nageur participera au 100 4 nages et aux 4 relais
- Possibilité de constituer des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. A noter que ces équipes seront « Hors Classements »
- Un remplaçant par équipe est autorisé
- Le remplaçant nagera un 100 4 Nages

## **Programme** :

<b>Samedi Matin</b>	<b>Samedi Apres midi</b>
4 x 50 NL Dames	4 x 50 NL Messieurs
4 x 50 NL Mixte	4 x 50 Pap Mixte
4 X 50 Pap Messieurs	4 x 50 Pap Dames
100 4 Nages Remplaçantes	100 4 Nages Remplaçants
100 4 Nages Dames	100 4 Nages Messieurs
4 x 50 Dos Messieurs	4 x 50 Dos Dames
4 x 50 Dos Mixte	4 x 50 brasse Mixte
4 x 50 Brasse Dames	4 x 50 Brasse Messieurs

## **Divers** :

- Récompenses à l'issue du 2<sup>ème</sup> Plot
- La liste des Officiels A, B et C des clubs doit parvenir au CD33 le vendredi 18 Octobre (12h00) dernier délai.
- Possibilité d'examen « Officiels C Natation Course » se référer aux pages concernant les officiels

# INTERCLUBS BENJAMINS – 2ème Plot

**Date** : Samedi 8 Février 2014

**Fin des engagements sur Extranat.fr** : Mercredi 5 Février 2014 (Minuit)

**Lieu** : Piscine Judaique – Jean Boiteux (bassin de 25 mètres, 6 couloirs)

## **Horaires** :

- Ouverture des Portes à 9h00
- Début de la Compétition à 9h45
- Ouverture des portes à 14h00
- Début de la Compétition à 15h00

**Règlement** : (Voir Annuel Règlement 2013 – 2014 pages 89 & 90)

- Compétition réservée à la catégorie Benjamine (2001 – 2002)
- Equipes de 4 nageurs
- Chaque nageur participera à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais
- Pour le relais 4 x 100 4 Nages, chaque relayeur nage un 100 4 Nages
- Possibilité de constituer des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. A noter que ces équipes seront « Hors Classements »
- Un remplaçant par équipe est autorisé
- Le remplaçant nagera une seule course correspondant aux épreuves de la compétition : 100 pap OU 100 Dos OU 100 Brasse OU 100 NL

## **Programme** :

<b>Samedi Matin</b>	<b>Samedi Apres midi</b>
4 x 200 NL Dames	4 x 200 NL Messieurs
4 x 200 NL Mixte	100 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs	100 Pap Messieurs
100 Pap Dames	100 Dos Dames
100 Dos Messieurs	100 NL Messieurs
100 NL Dames	4 x 100 4 Nages Dames
4 x 100 4 Nages Messieurs	4 x 100 4 Nages Mixte

## **Divers** :

- Récompenses : Médailles + Coupes aux 3 premières équipes (IC Plot 1 + IC Plot 2)
- La liste des Officiels A, B et C des clubs doit parvenir au CD33 le vendredi 7 Février (12h00) dernier délai.
- Possibilité d'examen « Officiels C Natation Course » se référer aux pages concernant les Officiels.