

# COUPE DE NOEL

**Date :** Samedi 14 Décembre 2013

**Fin des engagements sur Extranat.fr :** Mercredi 11 Décembre 2013 (Minuit)

**Lieu :** Piscine d'Ambarès et Lagrave, Avenue Pierre Barre, 33440 Ambarès et Lagrave (bassin de 25 mètres, 5 couloirs)

## **Horaires :**

- Ouverture des Portes à 8h30
- Début de la Compétition à 9h30
- Ouverture des portes à 14h00
- Début de la Compétition à 15h00

## **Règlement :**

- Compétition ouvertes aux catégories poussines (2003 – 2004) et Avenirs (2005 et après)
- Les nageurs nés en 2004 et après devront posséder le Pass'compétition Natation Course pour participer à cette compétition.
- Les nageurs devront respecter la grille de temps départementale 2013 – 2014 (Catégorie « Poussine ») sous peine d'avoir une amende pour « dépassements de temps »
- Chaque participant nagera un maximum de 3 épreuves individuelles sur la journée.
- Obligation de nager une épreuve individuelle pour participer aux relais

## **Classement de la Coupe de Noel :**

- Seul le meilleur nageur de chaque club et sur chaque épreuve marquent des points (table de cotation).
- Seul le meilleur relais de chaque club marque des points (les points des relais sont doublés)
- Le classement général se fait à l'addition des épreuves individuelles et des relais

## **Récompense :**

- La Coupe de Noel pour la 1<sup>ère</sup> équipe
- Une coupe pour les équipes classées 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup>
- Une récompense sera offerte au club le mieux déguisé

## **Programme :**

<b>Samedi Matin</b>	<b>Samedi Apres midi</b>
	défilé des clubs déguisés
100 4 Nages	50 papillon
50 NL	50 Dos
4 x 50 4 Nages Mixte	50 Brasse
	4 x 50 NL Mixte

## **Divers :**

- La liste des Officiels A, B et C des clubs doit parvenir au CD33 le vendredi 13 Décembre (12h00) dernier délai.
- Possibilité d'examen « Officiels C Natation Course » se référer aux pages concernant les Officiels.