

CHAMPIONNAT DE France INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Date : Du Samedi 9 Novembre au Lundi 11 Novembre 2013

Fin des engagements sur Extranat.fr : Mercredi 6 Novembre 2013 (Minuit)

Lieux : Piscine Municipale de Pauillac, 1 Rue Mandavie, 33 250 Pauillac (bassin de 25 mètres, 6 couloirs)
Piscine du Bouscat, Rue des Ecus, 33110 Le Bouscat

Horaires :

- Ouverture des Portes à 8h30
- Début de la Compétition à 9h30
- Ouverture des portes à 14h00
- Début de la Compétition à 15h00

Règlement :

- Compétition toutes Catégories
- Une équipe est composée de 10 nageurs ou 10 nageurs, pas d'équipes mixtes possibles
- 1 remplaçant par équipe, il nagera 1 épreuve (le 100 NL)
- Compétition qualificative pour les Championnats Régionaux Hiver des 7 & 8 Décembre 2013
- Chaque participant nagera une épreuve individuelle et le relais 10 x 50 NL
- Pas de Récompenses pour cette compétition

Programme :

Matin	Après midi
10 x 50 NI Dames	Défilé des équipes
10 x 50 NI Messieurs	4 x 200 NI Dames
100 Dos Dames	4 x 200 NI Messieurs
200 Dos Messieurs	200 Dos Dames
100 Brasse Dames	100 Dos Messieurs
200 Brasse Messieurs	200 Brasse Dames
100 NL Dames	100 Brasse Messieurs
400 NI Messieurs	400 NL Dames
100 Pap Dames	100 NI Messieurs
200 Pap Messieurs	200 Pap Dames
100 4 Nages Dames	100 Pap Messieurs
200 4 Nages Messieurs	200 4 Nages Dames
Pause 15'	100 4 Nages Messieurs
4 x 100 NI Dames	Pause 15'
4 x 100 NI Messieurs	4 x 100m 4 N Dames
	4 x 100m 4 N Messieurs

Poule C = Samedi 9/11 à Pauillac
Poule B = Dimanche 10/11 à Pauillac
Poule A= Lundi 11/11 au Bouscat

Divers :

- La liste des Officiels A, B et C des clubs doit parvenir au CD33 le vendredi 8 Novembre (12h00) dernier délai.
- **PAS** d'examen « Officiels C Natation Course » pour cette compétition.