

Interclubs Benjamins

N°1 : Samedi 27 Octobre 2012

(Engagements avant le mercredi 24 octobre minuit)

Programme de la compétition :

| Samedi Matin | Samedi Apres midi |
|---------------------------------|--------------------------------|
| 4 x 50 NL Dames | 4 x 50 NL Messieurs |
| 4 X 50 Pap Messieurs | 4 x 50 Pap Dames |
| 100 4 Nages Dames | 100 4 Nages Messieurs |
| <i>100 4 Nages Remplaçantes</i> | <i>100 4 Nages Remplaçants</i> |
| 4 x 50 Dos Messieurs | 4 x 50 Dos Dames |
| 4 x 50 Brasse Dames | 4 x 50 Brasse Messieurs |

Règlement de la compétition :

- Compétition réservée à la catégorie Benjamine (2000 – 2001)
- Classement au temps
- Pour le 4 x 50 Dos, la prise de relais se fait dans l'eau
- Les 4 nageurs de l'équipe doivent impérativement participer au 100 4 Nages ainsi qu'aux relais.
- La course pour les remplaçants est le 100 4 Nages (une seule nage)

N°2 : Samedi 2 Février 2013

(Engagements avant le mercredi 30 janvier minuit)

Programme de la compétition :

| Samedi Matin | Samedi Apres midi |
|---------------------------|--------------------------|
| 4 x 200 NL Dames | 4 x 200 NL Messieurs |
| 100 Brasse Messieurs | 100 Brasse Dames |
| 100 Pap Dames | 100 Pap Messieurs |
| 100 Dos Messieurs | 100 Dos Dames |
| 100 NL Dames | 100 NL Messieurs |
| 4 x 100 4 Nages Messieurs | 4 x 100 4 Nages Dames |

Règlement de la compétition :

- Compétition réservée à la catégorie Benjamine (2000 – 2001)
- Classement au temps
- Un nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.
- Pour le relais 4 x 100 4 Nages, chaque nageur réalise un 100 4 Nages
- La course pour les remplaçants est le 100 NL (une seule nage)
- A l'issue des 2 interclubs, un classement sera effectué, les 3 premières équipes filles et 3 premières équipes garçons seront récompensés (coupes + médailles)



**Annuel Règlements
2012 – 2013
Pages 84 à 87**

Horaires & Lieu des 2 compétitions :

Ouverture des portes à 8h00 Début de la compétition à 9h00
Ouverture des portes à 14h00 Début de la compétition à 15h00

Piscine Judaïque – Jean Boiteux (25 mètres)
164 Rue Judaïque