

## Les championnats de Gironde

### Championnats de Gironde 25 mètres

**Vendredi 11 & samedi 12 Novembre**

(Engagements avant le mardi 8 novembre minuit)

#### Programme de la compétition :

<b>Vendredi Matin</b>	<b>Vendredi Apres midi</b>
400 NL Dames	200 4 Nages Dames
50 Dos	200 NL Mess
400 NL Mess	100 Brasse
100 4 Nages	50 NL
4x50 4 Nages	4 x 100 NL
<b>Samedi Matin</b>	<b>Samedi Apres midi</b>
200 4 Nages Mess	100 NL
200 NL Dames	50 Brasse
50 Papillon	200 Dos
200 Brasse	100 Papillon
100 Dos	4 X 100 4 Nages
4 x 50 NL	

#### Horaires :

Ouverture des Portes à 8h00 et 14h00, début de la compétition à 9h00 et 15h00

#### Lieux : Le Bouscat

#### Règlement :

Compétition ouverte aux catégories benjamines à seniors.

Pour les benjamins : 4 engagements maximum sur les 2 jours de compétitions et 2 engagements maximum par réunion.

Pour les minimes à seniors : Pas de limite

Classement aux temps

Les nageurs engagés devront respecter la grille de temps départementale. Les temps au-delà de la grille seront assujettis à une amende.

### Championnats de Gironde 50 mètres

### Championnats de Gironde Benjamins

**Dimanche 8 & lundi 9 Avril**

(Engagements avant le mercredi 4 avril minuit)

#### Programme de la compétition :

<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche Après midi</b>
50 dos (séries)	800 NL (classement au temps)
50 NL (séries)	50 dos (finales A & B)
100 Brasse (séries)	50 NL (finales A & B)
100 Papillon (séries)	200 Dos (classement au tps)
200 4nages (classement au tps)	100 Brasse (finales A & B)
	100 Papillon (finales A & B)
	200 NL (classement au temps)
	4 x 100 NL (classement au temps)
<b>Lundi Matin</b>	<b>Lundi Après midi</b>
50 brasse (séries)	1500 NL (classement au temps)
50 Papillon (séries)	50 brasse (finales A & B)
100 dos (séries)	50 Papillon (finales A & B)
100 NL (séries)	200 Brasse (classement au temps)
400 NL (classement au temps)	100 dos (finales A & B)
200 Papillon (classement au tps)	100 NL (finales A & B)
	400 4N (classement au tps)
	4 x 100 4 nages (classement au temps)

#### Horaires :

Ouverture des Portes à 8h00 et 14h00, début de la compétition à 9h00 et 15h00

#### Lieux : Bordeaux Judaique

#### Règlement de la compétition :

Compétition ouverte aux catégories benjamines à seniors.

Les nageurs engagés devront respecter la grille de temps départementale.

5 engagements maximums sur le week end dont 2 maximums par réunion pour la catégorie benjamine (pas d'engagement possible sur le 1500 NL).

Pour les épreuves de 800 et 1500 NL : 16 nageurs & 16 nageuses maximums (d'après les rankings au 1/04/2012).

Les temps au-delà de la grille seront assujettis à une amende.

Le titre de champion de Gironde benjamins sera décerné à l'issue des séries.

Le titre de champion de Gironde toutes catégories sera décerné à l'issue des finales