

Les Compétitions de la catégorie Maîtres

Interclubs des Maîtres « Open » Dimanche 4 Décembre Après midi

(Engagements avant le mercredi 30 novembre minuit)

Programme de la compétition :

| Dimanche Apres midi |
|----------------------------|
| 4 x 50 4 Nages |
| 400 NL |
| 100 Papillon |
| 50 Dos |
| 100 Brasse |
| 50 NL |
| Pause |
| 50 Papillon |
| 100 Dos |
| 50 Brasse |
| 100 NL |
| 200 4 Nages |
| 10 x 50 NL |

Horaires :

Ouverture des Portes à 13h00 Début à 14h00

Lieux : Bordeaux Tissot

Règlement :

Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nés en 1986 et avant).
Les équipes doivent être composée de 10 Nageurs du même club.
La répartition hommes / femmes dans les équipes est libre.
Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au 10 x 50 NL est obligatoire)
Voir pages 164 à 166 de l'annuel Règlements 2011 - 2012

Championnats de Gironde Dimanche 8 janvier

(Engagements avant le mercredi 4 janvier minuit)

Programme de la compétition :

| Samedi Matin | Samedi Apres midi |
|------------------------|-----------------------------|
| 100 pap D et M | 100 NL D et M |
| 100 dos D et M | 100 brasse D et M |
| 1500 NL D et M | 400 4 nages D et M |
| 200 4 nages D et M | 200 dos D et M |
| 50 pap D et M | 200 pap D et M |
| 50 dos D et M | 50 brasse D et M |
| 50 NL D et M | 100 4 nages D et M |
| 200 brasse D et M | 200 NL D et M |
| Relais 4x100 nl D et M | Relais 4x100 4 nages D et M |

Horaires :

Ouverture des portes à 8h00 et 14h00 Début à 9h00 et 15h00

Lieux :

Piscine Caneton
Avenue Saint Exupéry
33600 Pessac

Règlement de la compétition :

Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nés en 1987 et avant).

4 Engagements individuels maximum sur la journée.