

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION



Coupe de France de natation en eau libre Gironde

Venez en famille ou entre amis découvrir la
natation en eau libre et vous dépasser !

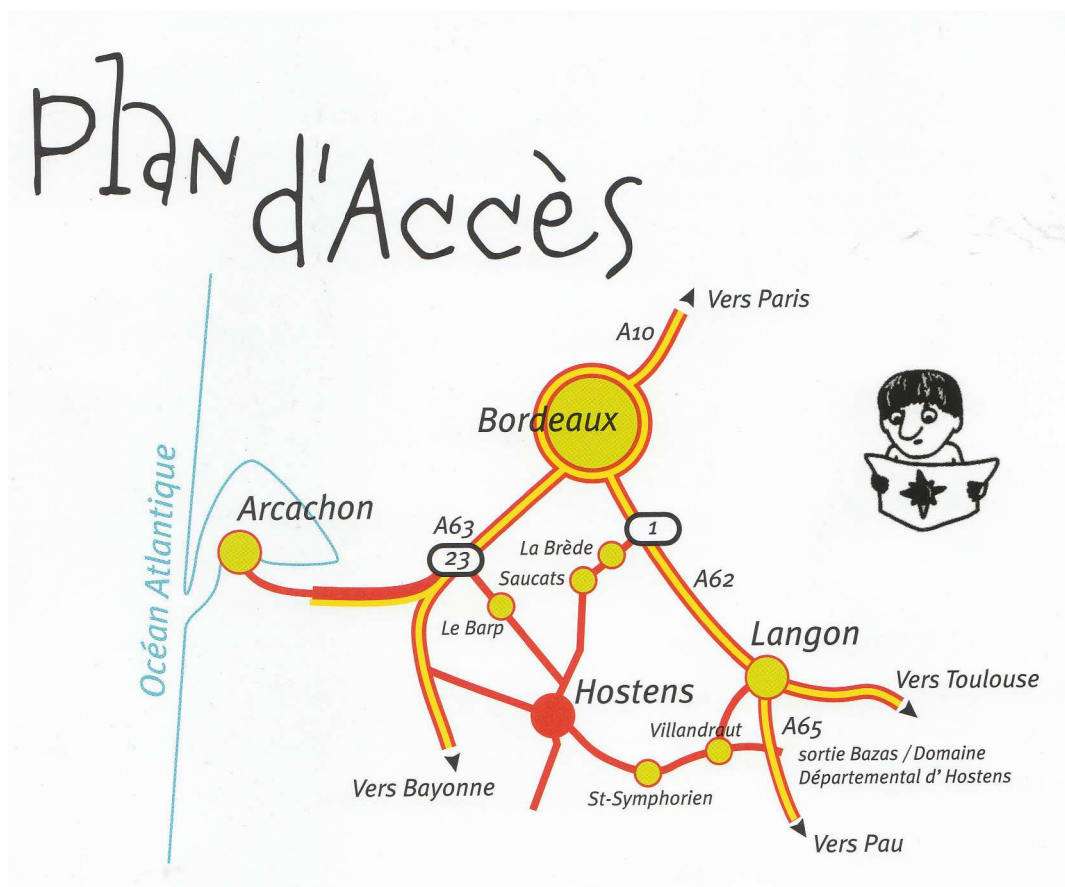
Rendez-vous les 16 et 17 juillet!



DOMAINE DÉPARTEMENTAL
GÉRARD LAGORS
Hostens



Comment venir...



À 1h de Bordeaux
À 4h de Paris
À 1h30 du Pays Basque





Hébergement et restauration:

1. Hébergement

Le Domaine Départemental Gérard Lagors d'Hostens vous propose un hébergement en camping deux étoiles qui comprend :

- 52 chambres de deux places
- 34 chambres de 4 à 6 places
- 80 places dans des tentes pour 10 personnes (un sanitaire est mis à votre disposition)

Pour un prix de :

- 6€30 par personne la nuit en tente
- 8€30 par personne la nuit en chambre
- 12€ l'espace pour une tente
- 2€10 le petit déjeuner

Infos et réservations au 05 56 88 70 29

2. Restauration

Le midi... Possibilité de restauration rapide le samedi et le dimanche sur place.

Le soir... Possibilité de restauration prévue au camping (infos et réservations au 05 56 88 70 29)

**Le samedi soir une « Pasta party » est proposée
(minimum 30 personnes) au camping.**

Prix : 10€

Infos et réservations au 05 56 88 70 29

Possibilité pour les groupes d'effectuer un stage grâce aux hébergements et aux activités annexes proposées (se renseigner auprès du domaine départemental Gérard Lagors).



Le site...

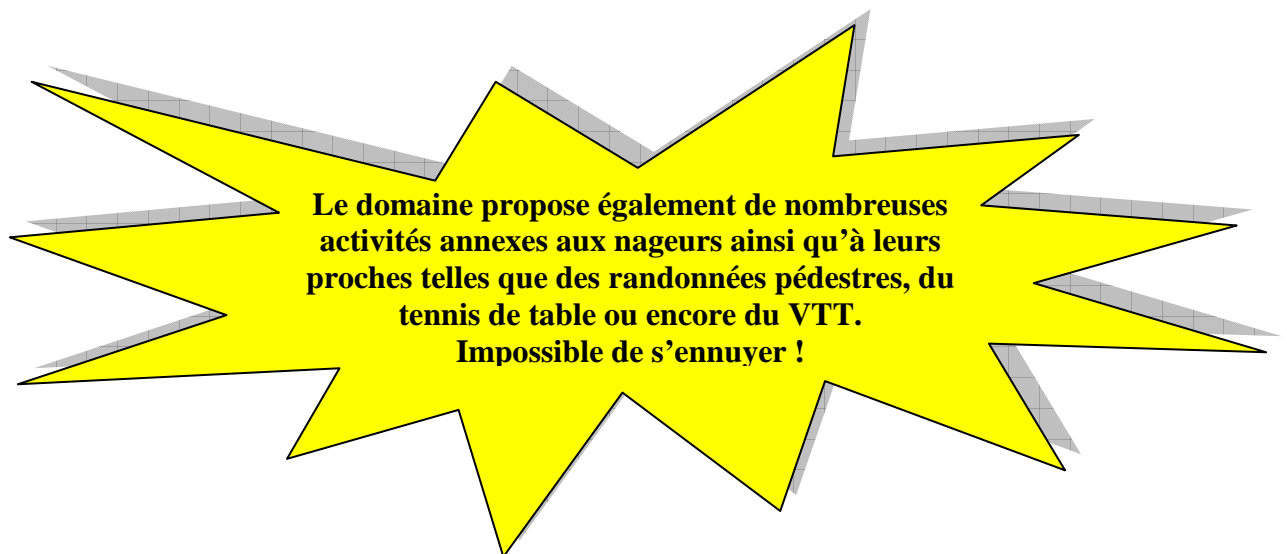


Ces deux étapes de la Coupe de France de Natation en Eau Libre étant organisées dans un site récemment classé **Natura 2000** donc engagé dans la préservation des milieux naturels, il vous sera demandé d'être respectueux de l'environnement afin de préserver la diversité naturelle de ce site:

- **Article 6 du règlement du Domaine :** « *Les déchets doivent être déposés dans les poubelles installées à cet effet, ainsi que dans les blocs de tri sélectif installés sur le Domaine. Tout dépôt sauvage de quelque nature que ce soit est interdit sur le domaine* », des poubelles seront donc mises à votre disposition (à terre et sur l'eau) et il vous sera demandé de faire le tri sélectif (des instructions sont affichées sur place afin de vous indiquer la marche à suivre)

- **Article 18 du règlement du Domaine :** « *Tout comportement susceptible de porter atteinte à la végétation du Domaine est prohibé.* », il sera donc demandé d'être attentif à préserver la végétation de ce site.

Grâce à vos efforts, nous tenterons de limiter au maximum notre impact sur ce site : un bilan « d'impact environnemental » sera effectué au terme de cette compétition.



Programme et horaires :

Pour la première fois vos deux étapes de la coupe de France en eau libre seront réunies en un week end !

HOSTENS –SAMEDI 16 JUILLET 2011 :

Lieu de Départ et d'arrivée : Base Nautique du lac de Lamothe à Hostens

Épreuves entrant dans le calcul du classement national de la coupe de France de Natation en Eau Libre	1500 m	
	Limite d'inscription	14 h 00
	Fin de la distribution des bonnets	14 h 10
	Briefing	14 h 15
	Entrée dans l'eau	14 h 25
	Départ	14 h 30
	Arrivée du premier	14 h 50
	Arrivée des derniers	15h 30
	5000 m	
	Limite d'inscription	14 h 00
	Fin de la distribution des bonnets	14 h 10
	Briefing	14 h 15
	Entrée dans l'eau	14 h 25
	Départ	14 h 30
	Arrivée du premier	15 h 30
	Arrivée des derniers	16 h 45
Epreuve promotionnelle Ouverte à tous	500 m/ Pass'compétition	
	Limite d'inscription	16 h 45
	Fin de la distribution des bonnets	16 h50
	Briefing	17 h 00
	Entrée dans l'eau	17 h 10
	Départ	17 h 15
	Arrivée du premier	17 h 25
	Arrivée des derniers	17 h 50

Toutes les remises des récompenses auront lieu à 18H30



HOSTENS - DIMANCHE 17 JUILLET 2011 :

Lieu de Départ et d'arrivée : Base Nautique du lac de Lamothe à Hostens

Épreuves entrant dans
le calcul du classement
national de la coupe de
France de Natation en
Eau Libre

3000 m

Limite d'inscription	11 h 00
Fin de la distribution des bonnets	11 h 10
Briefing	11 h 15
Entrée dans l'eau	11 h 25
Départ	11 h 30
Arrivée du premier	12 h 15
Arrivée des derniers	13 h 15
Remise des récompenses	14 h 00

10000 m

Limite d'inscription	11 h 00
Fin de la distribution des bonnets	11 h 10
Briefing	11 h 15
Entrée dans l'eau	11 h 20
Départ	11h 30
Arrivée du premier	13 h 00
Arrivée des derniers	14 h 30
Remise des récompenses	15 h 00

1 000 m

Limite d'inscription	15 h 30
Fin de la distribution des bonnets	15 h 45
Briefing	16 h 00
Entrée dans l'eau	16 h 10
Départ	16 h 15
Arrivée du premier	16 h 45
Arrivée des derniers	17 h 00
Remise des récompenses	17 h 30

Epreuves promotionnelles
Ouvertes à tous

500 m/ Pass'compétition

Limite d'inscription	16 h 45
Fin de la distribution des bonnets	16 h50
Briefing	17 h 00
Entrée dans l'eau	17 h 10
Départ	17 h 15
Arrivée du premier	17 h 25
Arrivée des derniers	17 h 50



Contact et règlement:

1- Contact

Pour tout renseignement contacter le **Comité de Gironde de Natation**

Adresse postale : Maison Départementale des Sports
153, rue David Johnston
33000 Bordeaux

Adresse mail : comite.natation33@wanadoo.fr

Téléphone : 05 56 44 00 80 ou 06 08 28 86 82

2- Règlement

- Les courses se dérouleront selon le **règlement « Eau Libre » de la F.I.N.A.** (bonnet, lunettes, maillot)
- La combinaison isotherme n'est pas autorisée
- Le port des palmes n'est pas autorisé
- **Précision réglementaire au sujet des combinaisons en eau libre** - Suite à une décision de la FFN (DTN, commission eau libre), les combinaisons Eau Libre dames et messieurs pour toutes les épreuves organisées en France en 2011 ne devront pas couvrir le cou, ni aller au-delà des épaules ni descendre en dessous de la cheville. Ces combinaisons devront être entièrement en tissus, le moyen de fermeture dans le dos est libre. Cette décision se substitue à la liste publiée par la FINA.



Lieu et dates:

Le samedi 16 juillet et le dimanche 17 juillet 2011 à Hostens
(Base Nautique du lac de Lamothe)

Inscriptions :

- Soit par courrier en envoyant le bulletin d'inscription (et le certificat médical pour les non-licenciés) au :

Comité de Gironde de Natation
Maison Départementale des Sports
153, rue David Johnston
33000 Bordeaux

☎ : 05 56 44 00 80 ou 06 08 28 86 82

- Soit par mail à comite.natation33@wanadoo.fr pour les licenciés avant le 8 juillet 2011

Il sera possible de s'inscrire à l'avance et de régler le montant de l'inscription sur place mais également de s'inscrire directement sur place.

Si vous avez un quelconque souci de transport n'hésitez pas à nous contacter suffisamment à l'avance pour que nous vous aidions



Récupération de bonnets et briefing :

Les nageurs s'inscrivant sur place devront le faire **au moins 1 h avant l'heure de départ de leur épreuve.**

Les nageurs inscrits à l'avance **devront obligatoirement se présenter pour confirmer leur présence et prendre leur bonnet numéroté.** Le marquage des numéros sur les épaules des nageurs se fera lors du retrait des bonnets. La présence des nageurs sera obligatoire pour la réunion des consignes de course 15 minutes avant le départ.

Temps de fin de course :

Les concurrents qui ne finissent pas la course dans les temps indiqués ci-dessous seront sortis de l'eau, sous réserve de la décision du juge-arbitre qui peut autoriser un concurrent à terminer sa course mais pas au classement, ni à la remise de récompenses, ni à l'attribution de points.

Sur 500 m :	25 minutes
Sur 1 000 m :	45 minutes
Sur 1500 m :	1 h 00
Sur 3000 m :	1 h 45
Sur 5000m :	2 h 15
Sur 10000 m :	3 h 00

Sécurité :

Le Comité de Gironde de Natation, en collaboration avec le Domaine Départemental Gérard Lagors, s'engage à respecter la convention pour l'organisation des étapes de Coupe de France Eau Libre 2010/2011 signée avec la Fédération Française de Natation.

La sécurité sera par ailleurs assurée par des BEESAN et des BNSSA surveillant le déroulement des épreuves en bateau, jet ski et paddle board. .

Annulation d'épreuve :

Conformément à la convention citée supra, en cas de force majeure, le juge arbitre ou les organisateurs peuvent décider d'annuler la course sans qu'aucun dédommagement ne puisse être demandé par les concurrents.

L'organisateur se réserve le droit d'apporter au présent règlement toute modification qu'il jugerait utile.



Règlement et conditions de participation par épreuve :

500 mètres

- Epreuves promotionnelles ouvertes aux non-licenciés, un test de natation sera effectué sur place par un éducateur diplômé d'Etat.
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation en milieu naturel pour les non licenciés.
- Nageurs nés en 2003 et avant et présenter une autorisation parentale pour les mineurs.

Pass'compétition : L'épreuve du 500 mètres pourra servir de support au pass'compétition pour les licenciés au Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (CIAA) de plus de 8 ans ayants passé avec succès le sauv'nages et le pass'sports. Le pass'compétition permettra à ces jeunes licenciés de se présenter à toutes les compétitions FFN eau libre.

1000 mètres:

- Epreuve promotionnelle ouverte aux non-licenciés, un test de natation sera effectué sur place par un éducateur diplômé d'Etat.
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation en milieu naturel.
- Nageurs nés en 1999 et avant et présenter une autorisation parentale pour les mineurs.

1500 mètres :

- Etre licencié FFN, FFTri ou FFHandisports (licence à présenter le jour de l'épreuve).
- Nageurs nés en 1999 et avant et présenter une autorisation parentale pour les mineurs.
- Entre dans le calcul du classement national de la Coupe de France réservé aux seuls licenciés F.F.N.

3000 mètres :

- Etre licencié FFN, FFTri ou FFHandisports (licence à présenter le jour de l'épreuve).
- Nageurs nés en 1999 et avant et présenter une autorisation parentale pour les mineurs.
- Sert de support au championnat régional
- Entre dans le calcul du classement national de la Coupe de France réservé aux seuls licenciés F.F.N. et du championnat régional d'eau libre

5000 mètres et 10000 mètres:

- Etre licencié FFN, FFTri ou FFHandisport (licence à présenter le jour de l'épreuve).
- Nageurs nés en 1997 et avant (dérogation possible pour les benjamins après demande justifiée mais il n'y aura pas de classement spécifique benjamins)
- Entre dans le calcul du classement national de la Coupe de France réservé aux seuls licenciés F.F.N.



Tarifs des engagements

	Epreuves de la coupe de France (1500 m, 3000 m, 5000 m et 10000 m)	
	<i>Licenciés FFN de Gironde</i>	<i>Licenciés uniquement FFN, FFH et FFTri</i>
Prix des engagements jusqu'au 8 juillet 2011	Gratuit	10 euros
Prix des engagements sur place ou après le 8 juillet 2011	5 euros	15 euros

	Epreuves promotionnelles (500 m et 1000m)	
	<i>Non licenciés FFN</i>	<i>Licenciés FFN Gironde</i>
Prix des engagements jusqu'au 8 juillet 2011	5 euros	Gratuit
Prix des engagements sur place ou après le 8 juillet 2011	5 euros	5 euros

Chèques à l'ordre du Comité de Gironde de Natation



Classement de chaque épreuve :

Podiums des différentes épreuves d'Eau Libre :

	500 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
Avenirs (2002-2003)	X					
Poussins (2000-2001)	X					
Benjamins (1998-1999)	X		X	X		
Minimes (1996-1997)		X	X	X	X	X
Cadets (1994-1995)		X	X	X	X	X
Juniors/ Séniors (1991 et avant)		X	X	X	X	X
Maîtres (1981 et avant)		X	X	X	X	X



Classement sur les deux épreuves du Combiné de Gironde :

Pour chaque épreuve les nageurs marquent des points en fonction de leur place au classement toutes catégories confondues Dames ou Messieurs.

Il y aura donc 2 classements généraux du Combiné de Gironde :

- Dames
- Messieurs

Les trois premiers de chaque classement toutes catégories pour les 1500 *m* coupe de France et 3 *km*, d'une part, et pour le 10000 *m* ou 5000 *m* d'autre part, seront récompensés.

Récompenses :

	10000 <i>m</i> + 5000 <i>m</i>	1500 <i>m</i> + 3000 <i>m</i>
1 ^e prix	220 euros	90 euros
2 ^e prix	160 euros	70 euros
3 ^e prix	120 euros	50 euros

Ces récompenses seront données aux trois premières dames et aux trois premiers messieurs.

Attribution des points pour le combiné de Gironde :

Rang	10000 <i>m</i>	5000 <i>m</i>	3000 <i>m</i>	1500 <i>m</i>	Rang	10000 <i>m</i>	5000 <i>m</i>	3000 <i>m</i>	1500 <i>m</i>
1 ^{er}	45	30	28	20	11 ^{ème}	23	10	8	4
2 ^{ème}	42	27	25	17	12 ^{ème}	20	9	7	3
3 ^{ème}	40	25	23	15	13 ^{ème}	17	8	6	2
4 ^{ème}	38	23	21	13	14 ^{ème}	14	7	5	1
5 ^{ème}	36	21	19	11	15 ^{ème}	11	6	4	1
6 ^{ème}	34	19	17	9	16 ^{ème}	9	5	3	1
7 ^{ème}	32	17	15	8	17 ^{ème}	7	4	2	1
8 ^{ème}	30	15	13	7	18 ^{ème}	5	3	1	1
9 ^{ème}	28	13	11	6	19 ^{ème}	3	2	1	1
10 ^{ème}	26	11	9	5	20 ^{ème}	1	1	1	1

A partir de la 20^{ème} place tous les nageurs terminant leur épreuve dans les limites de temps marqueront 1 point.



Ces deux étapes sont organisées en
collaboration avec :



DOMAINE DÉPARTEMENTAL
GÉRARD LAGORS
Hostens



Bulletin d'engagement aux épreuves d'Hostens

Nom du club : Fédération¹ : Numéro de licence du Club :	<u>Responsable engagement</u> NOM : PRENOM :	TEL : ADRESSE : VILLE :	Email : Code Postal:
---	---	--	---

NOM	Prénom	S e x e	date de naissance	numéro de licence (1)	Samedi 16 juillet				Dimanche 17 juillet			
					Pass' compétition Ouvert aux licenciés FFN dès 8 ans	500 m Ouvert à tous (2)	1500 m Coupe de France (2)	5000m Coupe de France (2)	500 m Ouvert à tous (2)	1000m Ouvert à tous (2)	3000m Coupe de France (2)	10000 m Coupe de France (2)
Tarifs					5€	5 €	10 €	10€	5€	10 €	10 €	10€

¹ F.F.N., FFTri, FFH

² Cochez la case si vous désirez participer (une seule course par journée)



Palmarès des nageurs			
<i>Nom et prénoms</i>	<i>Titres</i>	<i>Année</i>	<i>Lieu</i>

