

PROGRAMME JEUNES WATER POLO	
Dates :	voir ci-dessous
Lieu :	à déterminer
Clôture des engagements :	Engagements sur place
Catégories :	Poussins et Benjamins

1 – GENERALITES

Le comité de Gironde organise le « Programme jeunes », ouvert à tous les clubs d'hiver du comité, qu'ils pratiquent ou non le water-polo dans un but d'animation et dans le cadre de la formation du jeune nageur et de la mise en place des tests ENF.

2 – PROGRAMME

Les clubs se rencontreront au cours de quatre phases:

1^{ère} PHASE : Journées départementales

Journée 1 Date 12/01/2008 RDV : 13h30	Journée 2 Date 24/02/2008 RDV : 13h30
<u>Natation :</u> Relais 6 x 50 m NL <u>Water polo :</u> Jeux de ballons Matches (5 contre 5)	<u>Natation :</u> Relais 6 x 50 m NL <u>Water polo :</u> Jeux de ballons Matches (5 contre 5)

2^{ème} PHASE : journée découverte (préparation au polonatz)

Date : 9/03/2008 RDV : 13h30
Les différents déplacements Les règles du mini polo Jeux de ballons Matches de mini polo

3^{ème} PHASE : Polonatz (cf page 24)

4^{ème} PHASE : Préparation au pass'sports de l'eau water polo

Date : à déterminer RDV : 13h30
Exercices de déplacements Jeux de ballons Préparation au test water polo

4 – REGLEMENT SPORTIF

Poussins et benjamins: équipe mixte de 5 ou 6 (selon la dimension du champ de jeu). Règlement du mini-polo.
 Durée des matches : laissée à l'initiative des organisateurs mais 2 x 4' de jeu continu paraît Intéressant.

5 – OFFICIELS

Pour la première phase : les clubs participants devront prévoir un chronométrateur par équipe (partie natation).
 Les engagements seront pris sur place.
 Tous les matches seront arbitrés par des jeunes joueurs encadrés par leurs éducateurs de clubs.