

Samedi 10
décembre

Interclubs Avenirs

Ambarès 25x5

Catégories

- Avenirs

Horaires

*Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 9h00
- Évacuation du bassin à 10h10
- Début à 10h15
- Ouverture des Portes à 13h30
- Évacuation du bassin à 14h40
- Début à 14h45

Programme

	MATIN	APRES-MIDI
Samedi	100 4N Dames	100 4N Messieurs
	50 pap Messieurs	50 pap Dames
	50 brasse Dames	50 brasse Messieurs
	50 NL Messieurs	50 NL Dames
	50 dos Dames	50 dos Messieurs
	4x50 4N Mixte	4x50 NL Mixte
	4x50 4N Dames	4x50 NL Messieurs
	4x50 4N Messieurs	4x50 NL Dames

Règlement

- Tous les nageurs doivent participer à 2 épreuves (un 50 + 100 4N) ainsi qu'aux 2 relais
- Une équipe est composée de 4 filles ou 4 garçons
- Compétition fédérale, se référer à l'annuel règlement
- 1 remplaçant(e) par équipe (2 engagements : 100 4N et un 50 au choix)
- Le CD33 propose aux clubs qui ne disposent pas de 4 nageurs du même sexe, d'engager une ou plusieurs équipe(s) mixtes(s)

Classement/Récompenses

- Récompense des 3 premières équipes, filles / garçons / mixte

Engagements

- Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au mercredi 7 Décembre (23h59). Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.
- Les engagements des équipes mixtes remplaçants et engagements individuels doivent s'engager sur la compétition "IC Avenirs-Mixtes et remplaçants" (n° compète)