

Dimanche 4  
décembre

# Circuit 33 Jeunes - Hiver

La Teste de  
Buch 25x6

## Catégories

- Jeunes 1 et 2
- Ouvert à tous les Avenirs => si respect de la grille départementale "Jeune 1"
- Pas de Jeunes 3

## Horaires

\*Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 8h00
- Évacuation du bassin à 9h10
- Début à 9h15
- Ouverture des Portes à 13h30
- Évacuation du bassin à 14h40
- Début à 14h45

## Programme

	MATIN	APRES-MIDI
DIMANCHE	800 NL D&M	1500 NL M&D
	50 Dos D&M	50 pap M&D
	100 br D&M	100 NL M&D
	50 NL D&M	50 Br M&D
	100 Pap D&M	100 dos M&D
	400 4N Dames	400 4N Messieurs

## Réglement

- 4 engagements individuels maximum sur l'ensemble de la compétition
- 200 / 400 / 800 / 1500 mètres pourront être doublés
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les nageurs devront respecter la grille départementale, sous peine d'amende.
- Pour s'engager la catégorie Avenir devra être titulaire de l'ensemble du dispositif de l'ENF (sauv'nage / pass'sports de l'eau / pass'compétition).

## Récompenses

- Podiums J1 / J2 et Avenirs 3

## Engagements

- Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au mercredi 23 Novembre (23h59). Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.