

Samedi 19
novembre

Coupe d'Automne Avenirs

Ambarès 25x5

Catégories

- Avenirs

Horaires

*Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 9h00
- Évacuation du bassin à 10h10
- Début à 10h15
- Ouverture des Portes à 13h30
- Évacuation du bassin à 14h40
- Début à 14h45

Programme

	MATIN	APRES-MIDI
Samedi	4x50 NL mixte	4x50 4N Mixte
	100 Dos D&M	100 Papillon D&M
	50 Pap D&M	50 Dos D&M
	100 NL D&M	100 Brasse D&M
	50 brasse D&M	50 NL D&M

Réglement

- 4 engagements individuels maximum sur l'ensemble de la compétition + 2 relais
- Le premier de chaque club, fille et garçon, sur chaque épreuve marque des points pour son club.
- Pour s'engager le nageur devra être titulaire de l'ensemble du dispositif de l'ENF (sauv'nage / pass'sports de l'eau / pass'compétition).

Classement/Récompenses

- Sur chaque épreuve du programme le meilleur nageur de chaque club marque des points pour son club => 1er = 20pts / 2ième = 18pts / 3ième = 16pts / 4ième = 15pts ...
- A l'issue de la journée un classement par club sera effectué à l'addition des points marqués
- Podiums individuels par année d'âges + podium des relais
- Récompenses des 3 premiers clubs à l'addition des points sur chaque épreuves.

Engagements

- Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au mercredi 16 Novembre (23h59). Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.