

Championnat de Gironde 50 mètres
Championnat de Gironde Benjamins
Samedi 15 et Dimanche 16 mai à Libourne

Support à la sélection départementale Eau libre 2010.

Catégories :

- Benjamins :
 - 2 engagements par réunion
 - Pas d'engagements sur le 1500 NL
 - Seuls les 12 meilleurs garçons et les 12 meilleures filles du 800 NL au natathlon seront qualifiés
- Minimes à Seniors

Conditions de participation :

- Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Gironde.
- Engagements des nageurs avant **le mardi 11 mai minuit** sur Extranat.fr
- Les épreuves sont ouvertes aux catégories ci-dessus à condition de réaliser les temps de la grille correspondante
- Les benjamins seront intégrés aux finales toutes catégories l'après midi.
- Les finales B seront nagées à condition qu'il y ait au moins 3 séries complètes lors des séries.

Récompenses :

- Aux 3 premier(e)s de chaque épreuve (à l'issue des finales A)
- Aux 3 premier(e)s benjamins de chaque épreuve (à l'issue des séries)

Horaires :

- Ouverture des portes 8h00 pour un début à 9h00
- Ouverture des portes 14h00 pour un début à 15h00

Samedi 15 mai	
Matin	Après midi
50 m Dos (séries)	800 m NL Benjamin(e)s
50 m Nage Libre (séries)	800 m NL Dames(class. au temps)
100 m Brasse (séries)	50 m Dos (Finales A et B)
100 m Papillon (séries)	50 m Nage Libre (Finales A et B)
200 m 4 Nages (Classement au temps)	200 m Dos (Classement au temps)
	100 m Brasse (Finales A et B)
	100 m Papillon (Finales A et B)
	200 m NL (Classement au temps)
	4 x 100 m NL (Classement au temps)

Dimanche 16 mai	
Matin	Après midi
50 m Brasse (Séries)	1500 m NL Mess (Class. au temps)
50 m Papillon (Séries)	50 m Brasse (Finales A et B)
100 m Dos (séries)	50 m Papillon (Finales A et B)
100 m Nage Libre (séries)	200 m Brasse (classement au temps)
400 m NL (Classement au temps)	100 m Dos (Finales A et B)
200 m Papillon (Classement au temps)	100 m Nage Libre (Finales A et B)
	400 m 4 N (classement au temps)
	4 x 100 m 4 N (Classement au temps)

Championnats de Gironde 50 mètres					
Dames			Messieurs		
Minimes et +	benjamines		benjamins	Minimes	Cadets et +
0.3570	0.3770	50 NL	0.3770	0.3070	0.2970
1.1660	1.2660	100 NL	1.2660	1.0960	1.0660
2.4540	3.0340	200 NL	3.0340	2.3140	2.2640
5.4750	6.2750	400 NL	6.2750	5.2250	5.1450
11.54	x	800 NL	x	x	x
x	X	1500 NL	x	21.30	20.45
0.4060	0.4360	50 DOS	0.4360	0.3660	0.3560
1.2750	1.4150	100 DOS	1.4150	1.2450	1.1850
3.0820	3.3820	200 DOS	3.3320	2.5120	2.4520
0.4480	0.4880	50 BR	0.4880	0.4280	0.3830
1.38	1.47	100 BR	1.47	1.30	1.24
3.30	3.45	200 BR	3.45	3.19	3.09
0.3760	0.4360	50 PAP	0.4360	0.3460	0.3260
1.2930	1.4130	100 PAP	1.4130	1.2030	1.1230
3.2290	3.4290	200 PAP	3.4290	3.0290	2.5290
3.1050	3.3850	200 4 N	3.3850	2.5850	2.4650
6.41	7.23	400 4 N	7.23	6.28	6.08