

**Coupe Interclubs Benjamins (Coupe du développement)  
Samedi 8 mai à Bordeaux Galin**

**Annuel règlements 2009/2010 pages 49 et 50**

**Catégories :**

- Benjamins (nageurs nés en 1997 et 1998)

**Conditions de participation :**

- Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Gironde.
- Port du bonnet obligatoire dans les piscines de Bordeaux
- Engagements des nageurs avant **le mardi 4 mai minuit** sur extranat.fr
- Chaque équipe sera composée au maximum de 4 nageurs.
- **Un nageur doit impérativement participer au 200 4 Nages, à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais.**
- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée.

**Récompenses :**

- Médailles et coupes aux 3 premières équipes.

**Horaires :**

- Ouverture des portes 8h00 pour un début à 9h00
- Ouverture des portes 14h00 pour un début à 15h00

<b>Samedi 8 mai</b>	
<b>Matin</b>	<b>Après midi</b>
200 m 4 Nages Filles	200 m 4 Nages Garçons
100 m Dos Garçons	100 m Dos Filles
100 m Brasse Filles	100 m Brasse Garçons
100 m Papillon Garçons	100 m Papillon Filles
100 m Nage Libre Filles	100 m Nage Libre Garçons
4 x 50 m Nage Libre Garçons	4 x 50 m Nage Libre Filles