

**Polonat**  
**Dimanche 11 avril à Bordeaux Judaique (25 mètres)**

Le polonat s'adresse aux catégories poussins (99/2000) et benjamins (97/98) filles et garçons. Cette compétition réunit natation de course et mini polo, qui se pratique par équipes de 6 pouvant être mixtes.

L'épreuve de natation comporte 2 relais

L'épreuve de mini polo se déroule sous forme d'un tournoi qui a pour principe :

- Chaque équipe est arbitrée par un ou deux jeunes arbitres
- Chaque équipe doit présenter au minimum un jeune arbitre
- Le règlement du jeu est celui du mini polo (cf. annuel règlement page 291)

Le classement final du polonat s'effectue par addition des points obtenus dans les deux épreuves. En cas d'égalité, le temps résultant de l'addition des deux relais servira à départager les ex aequo.

**Catégories :**

- Poussins (1999 et 2000)
- Benjamins (1997 et 1998)

**Conditions de participation :**

- Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Gironde.
- Engagements par mail avant **le mercredi 7 avril minuit**

**Récompenses :**

- 1 médaille et une coupe seront distribués aux 3 premières équipes du classement général

**Horaires :**

**Le polonat se déroulera après les évaluations du pass'compétition.**

- Ouverture des portes vers 10h45 pour un début aux alentours de 11h15 pour la partie natation
- Ouverture des portes 14h00 pour un début à 14h30

<b>Dimanche 11 avril</b>
<b>1<sup>ère</sup> Partie Natation (matin)</b>
6 x 100 m 4 Nages
6 x 50 m NL
<b>2<sup>ème</sup> Partie Water polo (Après midi)</b>
Tournoi de water polo