

**Natathlon 1**  
**Samedi 30 janvier à Ambarès**

**Annuel règlements 2009/2010 pages 44 à 46**

**Catégories :**

- Benjamins (nageurs nés en 1997 et 1998)

**Conditions de participation :**

- Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Gironde.
- Engagements des nageurs avant **le mardi 26 janvier minuit** sur extranat.fr
- Un nageur sera engagé au **maximum sur 3 épreuves.**

**Récompenses :**

Pas de récompense lors de cette manifestation

**Horaires :**

- Ouverture des portes 8h00 pour un début à 9h00
- Ouverture des portes 14h00 pour un début à 15h00

<b>Samedi 30 janvier</b>	
<b>Matin</b>	<b>Après midi</b>
800 m Nage Libre Filles	800 m Nage Libre Garçons
50 m Papillon Garçons	50 m Dos Filles
50 m Papillon Filles	50 m Dos Garçons
100 m Nage Libre Garçons	50 m Brasse Filles
100 m Nage Libre Filles	50 m Brasse Garçons
400 m 4 Nages Garçons	400 m 4 Nages Filles