

Championnat de Gironde 25 mètres
Samedi 16 et Dimanche 17 janvier à Bordeaux Tissot

Catégories :

- Benjamins : 2 engagements par réunion
- Minimes à Seniors : 3 engagements par réunion

Conditions de participation :

- Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Gironde.
- Port du bonnet obligatoire dans les piscines de Bordeaux.
- Engagements des nageurs avant **le mardi 12 janvier minuit** sur extranat.fr
- **Seuls les nageurs ayant réalisés les temps de la grille ci-dessous (d'octobre à décembre 2009) lors des compétitions homologuées par la FFN auront accès à cette compétition**

Récompenses :

- Aux 3 premier(e)s de chaque épreuve

Horaires :

- Ouverture des portes 8h00 pour un début à 9h00
- Ouverture des portes 14h00 pour un début à 15h00

Samedi 16 janvier	
Matin	Après midi
1500 m Nage Libre Dames	50 m Brasse
100 m Dos	400 m Nage Libre
1500 m Nage Libre Messieurs	200 m Dos
50 m Nage Libre	100 m Papillon
	200 m Brasse

Dimanche 17 janvier	
Matin	Après midi
400 m 4 Nages	50 m Papillon
50 m Dos	800 m Nage Libre Dames
200 m Papillon	200 m 4 Nages
100 m Brasse	800 m Nage Libre Messieurs
200 m Nage Libre	100 m Nage Libre

Championnats de Gironde 25 mètres					
Dames			Messieurs		
Minimes et +	benjamines		benjamins	Minimes	Cadets et +
0.35	0.37	50 NL	0.37	0.30	0.29
1.15	1.25	100 NL	1.25	1.08	1.05
2.42	3	200 NL	3	2.28	2.23
5.40	6.20	400 NL	6.20	5.15	5.07
11.38	13	800 NL	13	10.55	10.40
22.11	24	1500 NL	24	21	20.15
0.40	0.43	50 DOS	0.43	0.36	0.35
1.26	1.40	100 DOS	1.40	1.23	1.17
3.05	3.30	200 DOS	3.30	2.48	2.42
0.44	0.48	50 BR	0.48	0.42	0.3750
1.36	1.45	100 BR	1.45	1.28	1.22
3.25	3.40	200 BR	3.40	3.14	3.04
0.37	0.43	50 PAP	0.43	0.34	0.3200
1.28	1.40	100 PAP	1.40	1.19	1.11
3.20	3.40	200 PAP	3.40	3.00	2.50
3.07	3.35	200 4 N	3.35	2.55	2.43
6.33	7.15	400 4 N	7.15	6.20	6.00