

**OUVERT  
À TOUS\***

# LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

**ORGANISE**

## *2 stages de Natation en Eau libre !*

**DU VENDREDI 25  
AU DIMANCHE 27 MAI 2018**

**DU VENDREDI 24  
AU DIMANCHE 26 AOUT 2018**

**150€  
Licenciés**

**180€  
Non  
Licenciés**

**SITE : Domaine Départemental d'Hostens  
HORAIRE : RDV le vendredi à partir de 18h  
INFOS : Hébergement en pension complète ;  
Stages limités à 20 places !  
PROGRAMME : Séances d'entraînement dans l'eau,  
préparation physique, activités diverses...**

\*licenciés ou non, à partir de 14 ans

**Infos & inscriptions : Fabien LEREBOURG**  
**05 56 44 00 80 - eaulibre@ffnatation33.org - eaulibre.ffnatation33.org**

