



À PARTIR DE 8H
À LA PLAGE DES ARBOUSIERS

Programme :

8h00 : Accueil

9h00 : 500 mètres
(8 ans et + pour tous les nageurs)

10h00 : 2000 mètres
(11 ans et + pour les licenciés FFN / 12 ans et + pour les non licenciés)

INSCRIPTIONS* :

10 € pour les licenciés FFN
12 € pour les non licenciés FFN
(avant le vendredi 24 juin)
15 € à partir du vendredi 24 juin et sur place !



À PARTIR DE 9H30
AU LAC DES DAGUEYS

Programme :

9h30: Accueil

10h30 : 3000 mètres
(12 ans et + pour les licenciés FFN / 14 ans et + pour les non licenciés)

14h00 : 1500 mètres
(11 ans et + pour les licenciés FFN / 12 ans et + pour les non licenciés)

15h30 : 500 mètres
(8 ans et + pour tous les nageurs)

INSCRIPTIONS* :

10 € pour les licenciés FFN
12 € pour les non licenciés FFN
(avant le jeudi 30 juin)
15 € à partir du jeudi 30 juin et sur place !



À PARTIR DE 9H
AU DOMAINE DÉPARTEMENTAL
GÉRARD LAGORS

Programme :

9h00 : Accueil

10h30 : 3000 mètres
(12 ans et + pour les licenciés FFN / 14 ans et + pour les non licenciés)

13h00 : 1500 mètres
(11 ans et + pour les licenciés FFN / 12 ans et + pour les non licenciés)

14h30 : 1000 mètres
(9 ans et + pour tous les nageurs)

16h00 : 500 mètres
(8 ans et + pour tous les nageurs)

INSCRIPTIONS* :

2 € pour les licenciés FFN Gironde
10 € pour les licenciés FFN
12 € pour les non licenciés FFN
(avant le 7 septembre)
17 € après le 7 septembre et sur place !

