

LUNDI 11 NOVEMBRE 2013

POULE A – LE BOUSCAT

Ouverture des portes, début de l'échauffement 08:15

Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 09:30

1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries) 09:35
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 09:49
3. 100 Dos Dames (2 Séries) 10:01
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries) 10:06
5. 100 Brasse Dames (2 Séries) 10:13
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries) 10:18
- 100 Nage Libre Remplaçantes 10:26*
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries) 10:36
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 10:41
9. 100 Papillon Dames (2 Séries) 10:53
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries) 10:58
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries) 11:06
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries) 11:11

Pause 11:18

13. 4x100 Nage Libre Dames (2 Séries) 11:33
14. 4x100 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 11:44

Fin de la réunion 11:54

Ouverture des portes, début de l'échauffement 14:00

Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 14:55

1. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries) 15:00
2. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 15:24
3. 200 Dos Dames (2 Séries) 15:45
4. 100 Dos Messieurs (2 Séries) 15:53
5. 200 Brasse Dames (2 Séries) 15:57
6. 100 Brasse Messieurs (2 Séries) 16:06
7. 400 Nage Libre Dames (2 Séries) 16:11
- 100 Nage Libre Remplaçants 16:25*
8. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 16:35
9. 200 Papillon Dames (2 Séries) 16:39
10. 100 Papillon Messieurs (2 Séries) 16:47
11. 200 4 Nages Dames (2 Séries) 16:51
12. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries) 17:00

Pause 17:04

13. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries) 17:19
14. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries) 17:32

Fin de la réunion 17:43