

# DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2013

## POULE B - PAUILLAC

*Ouverture des portes, début de l'échauffement 08:15*

*Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 09:30*

1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries) 09:35
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 09:51
3. 100 Dos Dames (2 Séries) 10:06
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries) 10:12
5. 100 Brasse Dames (2 Séries) 10:20
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries) 10:25
- 100 Nage Libre Remplaçantes 10:34*
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries) 10:44
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 10:49
9. 100 Papillon Dames (2 Séries) 11:03
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries) 11:08
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries) 11:17
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries) 11:23

*Pause 11:31*

13. 4x100 Nage Libre Dames (2 Séries) 11:46
  14. 4x100 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 12:01
- Fin de la réunion 12 :13*

*Ouverture des portes, début de l'échauffement 14:00*

*Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 14:55*

1. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries) 15:00
2. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 15:29
3. 200 Dos Dames (2 Séries) 15:54
4. 100 Dos Messieurs (2 Séries) 16:04
5. 200 Brasse Dames (2 Séries) 16:09
6. 100 Brasse Messieurs (2 Séries) 16:18
7. 400 Nage Libre Dames (2 Séries) 16:23
- 100 Nage Libre Remplaçants 16:38*
8. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 16:48
9. 200 Papillon Dames (2 Séries) 16:52
10. 100 Papillon Messieurs (2 Séries) 17:02
11. 200 4 Nages Dames (2 Séries) 17:07
12. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries) 17:16

*Pause 17:21*

13. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries) 17:36
  14. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries) 17:52
- Fin de la réunion 18:06*