

Polonat 2011

Cette manifestation s'organisera de la façon suivante :

Dimanche 1er Mai à EYSINES	
Matin	Après Midi
Pass'compétition Natation course	Tournoi de Water polo du Polonat
Ouverture des Portes 9h00 début à 9h30	
Epreuves de Natation du Polonat	
Ouverture des Portes 11h00 début à 11h30	
Clôture des engagements : Mercredi 27 avril 2011 Minuit	

Le Polonat s'adresse aux catégories poussines (2000/2001) et benjamines (1998/1999) filles et garçons. Cette compétition réunie des relais de natation et un tournoi de water polo.

Composition des équipes :

- 6 joueurs (mixte) poussins **OU** 6 joueurs Benjamins
- possibilité de regrouper des clubs (prendre contact avec le CD33)
- Engagement mercredi 27 avril au plus tard

L'épreuve de natation :

- 1 relais 6 x 100 4 Nages
- 1 relais 6 x 50 Nage Libre
- **Un nageur effectuant une faute (faux départ, départ anticipé, virage incorrect, etc...) lors du parcours natation pénalisera son équipe d'un but à chaque match joué.**

L'épreuve de water polo :

- Sous forme de Tournoi (un tournoi Benjamins et un tournoi Poussins)
- 5 joueurs + 1 remplaçant
- Chaque équipe est arbitrée par un ou deux jeunes arbitres
- Le règlement du jeu est celui du mini polo (cf. annuel règlement pages 291 & 292)

Le classement final du polonat s'effectue par addition des points obtenus dans les deux épreuves. En cas d'égalité, le temps résultant de l'addition des deux relais servira à départager les ex aequo.

Catégories :

- Poussins (2000 et 2001)
- Benjamins (1998 et 1999)

Un tournoi Benjamin et un tournoi Poussin seront organisés

Conditions de participation :

- Engagements pour le polonat par mail (comite.natation33@wanadoo.fr)

Récompenses :

1 médaille et une coupe seront distribués aux 3 premières équipes du classement général poussins et benjamins

Le polonat se déroulera après les évaluations du pass'compétition.