

MEETING DU MEDOC

1/2 FOND open

DIMANCHE 04 DECEMBRE 2016

**Piscine Municipale
Rue de la Renney – Blanquefort (33)**

CATÉGORIES : MAÎTRES

REGLEMENT GÉNÉRAL :

Compétition ouverte à tous les licenciés FFN.

Bassin de 25 m / 4 Lignes d'eau / Chronométrage manuel.

Règlement FFN, compétition labellisée Animation.

Les épreuves 800m et 1500m pourront être doublées (2 nageurs par lignes)

Mode de classement : Classement au temps par catégorie.

Résultats comptant pour le Championnat de Gironde Master : Les épreuves nagées lors de ce meeting seront support des Championnats de Gironde Maîtres (pas d'épreuves de 1/2 fond lors des Championnats de Gironde du 15/01/2016).

Possibilité d'organiser cette rencontre sur le dimanche après-midi uniquement en fonction du nombre de nageurs engagés.

PROGRAMME:

<u>1^{ère} Réunion</u>	<u>2^{ème} Réunion</u>
<i>Ouverture : 8h00</i>	<i>Ouverture : 14h00</i>
<i>Début des épreuves : 9h00</i>	<i>Début des épreuves : 15h00</i>
800 NL Messieurs	800 NL Dames
1500 NL Dames	1500 NL Messieurs
400 4N Messieurs	400 4N Dames
4 x 200 NL Dames	4 x 200 NL Messieurs

ENGAGEMENTS (du 18 au 25 novembre)

Uniquement Via Extranat.fr

Date limite : 29 novembre minuit

Start-list disponible : 1^{er} décembre

Droits : 5 Euros / épreuve individuelle

Officiels : 1 à 4 nageurs -> 1 officiels

5 à 9 nageurs -> 2 officiels

10 nageurs et plus -> 3 officiels

Règlement :

Chèques à l'ordre : ESB Natation-Triathlon

A adresser : 10 rue Jean-Moulin

33290 BLANQUEFORT

RENSEIGNEMENTS

ESB Natation-Triathlon : esb.nat.tri@gmail.com