

# Coupe ALPC Jeunes

## Sélection Départementale

Lieu : La Rochelle (17)

Date : Samedi 4 et Dimanche 5 Mars 2017

Catégorie : Jeunes EXCLUSIVEMENT

### Règlement ALPC

Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs et nageuses de la catégorie Jeunes afin d'établir la sélection pour la Coupe de FRANCE des Régions

Chaque Département présente une équipe de 12 nageurs, 4 par année de la catégorie Jeune, en dames comme en messieurs, 1 remplaçant J1 (F:2006 & G:2005) obligatoire pouvant au besoin être surclassé pour pallier un forfait dans une équipe

Epreuves : 4x100m 4N Mixte (2F-2G) et 12x50m NL F – G 100m Pap, Dos, Brasse, NL 200m NL et 4N Remplaçant : 1 épreuve/réunion, uniquement les 100 mètres

### Sélection Départementale - Gironde

Un stage Départemental sera organisé les 1, 2 et 3 mars 2017  
3 éducateurs sportifs de club encadreront le stage et la sélection départementale.

Les critères de sélections seront définis ultérieurement. Ils seront communiqués au mois de Novembre 2016 aux clubs.