

JOQUA - Hiver

Lieu : La Teste de Buch

Date : Samedi 15 et Dimanche 16 Octobre 2016

Catégorie : Juniors - Séniors

	SAMEDI MATIN		SAMEDI APRES MIDI
1	800 NL Messieurs	8	800 NL Dames
2	100 4 Nages Dames & Messieurs	9	200 Papillon Messieurs & Dames
4	50 Papillon Dames & Messieurs	10	50 Dos Messieurs & Dames
5	100 Brasse Dames & Messieurs	11	100 NL Messieurs & Dames
6	200 NL Dames & Messieurs	12	400 4 Nages Messieurs
7	400 4 Nages Dames		

	DIMANCHE MATIN		DIMANCHE APRES MIDI
13	1500 NL Messieurs	19	1500 NL Dames
14	400 NL Dames	20	400 NL Messieurs
15	50 Brasse Messieurs & Dames	21	100 Dos Dames & Messieurs
16	200 4 Nages Messieurs & Dames	22	200 Brasse Nages Dames & Messieurs
17	100 Papillon Messieurs & Dames	23	50 NL Dames & Messieurs
18	200 Dos Messieurs & Dames		

Règlement

Compétition qualificative pour les Championnats Régionaux Hiver

4 engagements maximum par journée et par nageur

Les nageurs engagés devront respecter la grille de temps départementale

Récompenses

Pas de Récompenses pour cette compétition

Extranat

Mercredi 12 Octobre Minuit