

# **Coupe des clubs d'Aquitaine des Maitres par équipes de 10 mixte et Open**

## **19 juin 2016**

### **Lieu**

Piscine Municipale de Langon

14, avenue des Résistants – 33210 LANGON

Renseignements : P. ARDURAT 06.14.40.84.50

Contact : patrick.ardurat@sfr.fr

### **Règlement**

Il s'applique également aux clubs hors de l'Aquitaine qui participeront en Open

#### **2.1**

### **La compétition**

Elle se déroulera en bassin extérieur de 25m, 5 lignes d'eau.

Elle est ouverte à tous les nageurs et nageuses ayant au moins 25 ans au 31 décembre de l'année en cours.

#### **2.2**

### **Les épreuves**

10 individuelles + 2 relais (4x50m 4 nages, 10x50m NL).

Chaque nageuse ou nageur devra effectuer une nage individuelle + 1 relais minimum dont le 10x50m NL (les 2 relais sont obligatoires pour être classé)

Chaque participant d'une équipe pourra nager, s'il le souhaite, deux autres épreuves individuelles du programme hors équipe.

Chaque équipe aura droit à un(e) remplaçant(e) en cas de blessure au cours de la compétition.

Les remplaçants non sollicités ainsi que les nageurs de clubs ne présentant pas d'équipe complète ou hors aquitaine pourront nager trois épreuves individuelles du programme plus 1 ou 2 relais.

#### **2.3**

### **Le classement**

Il n'y a pas de classements par catégories d'âge.

IL s'effectue d'après les points de la table de cotation FFN affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (50 et 100m) comparés au record du monde en C1 (base 1).

Attention : Le total des points marqués après affectation du coefficient de majoration est plafonné à 1200 points pour les épreuves individuelles et les relais.

## 2.4

Les points des relais sont calculés ainsi :

•4x50m 4N : cotation FFN du 200m 4N MESSIEURS x Moyenne des coefficients des relayeurs.

•10x50m NL : cotation FFN du 200m NL MESSIEURS x Moyenne des coefficients des relayeurs.

## 3

### **Programme**

#### 3.1

##### *Première réunion*

Rdv : 9h00

Début : 10h00

Relais 4x50m 4 Nages

400m NL

100 Papillon

50m Dos

100m Brasse

50m Nage Libre

Fin des épreuves vers 12h00

#### 3.2

##### *Deuxième réunion*

Rdv : 15h00

Début : 16h00

50m Papillon

100m Dos

50m Brasse

100m Nage Libre

200m 4 Nages

Relais 10x50m Nage Libre

## 4

### **Récompenses**

Une coupe à l'équipe gagnante et aux équipes classées 2ème et 3ème et divers lots pour chaque club.

## 5

### **Engagements**

Chaque club devra fournir, minimum, un Officiel par équipe.

Date limite de dépôt le 16 juin 2016 sur Extranat