

JOQUA 4

Date: Dimanche 29 Mai

Lieu : Le Bouscat

Catégorie : Minimes et +

JOQUA 1 : 24/01 à Lons (64)
 JOQUA 2 : 6/03 à St Geours (40)
 JOQUA 3 : 3/04 à Agen (47)
 Règlements et programmes sur les sites des comités départementaux concernés.

	DIMANCHE MATIN		DIMANCHE APRES MIDI
1	400 NL Dames & Messieurs	10	400 4 Nages Dames & Messieurs
2	100 Brasse Dames & Messieurs	11	200 Dos Dames & Messieurs
3	50 NL Dames & Messieurs	12	100 NL Dames & Messieurs
4	200 Papillon Dames & Messieurs	13	50 Papillon Dames & Messieurs
5	50 Brasse Dames & Messieurs	14	200 Brasse Dames & Messieurs
6	100 Dos Dames & Messieurs	15	50 Dos Dames & Messieurs
7	200 4 Nages Dames & Messieurs	16	100 Papillon Dames & Messieurs
			200 NL Dames & Messieurs

Récompense : Pas de récompenses pour cette compétition

Programme :

- Chaque nageur est limité à 3 épreuves par réunion
- Les nageurs devront respecter la grille de temps départementale 20015-2016

Fin des engagements Extranat :

Mercredi 25 mai Minuit