

Coupe de Noel

Date : Samedi 12 Décembre

Lieu : Cenon (à confirmer)

Catégorie : Poussins (2005 à 2007)

	DIMANCHE MATIN		DIMANCHE APRES MIDI
1	100 4 Nages Dames & Messieurs		Défilé des Clubs
2	50 NL Dames & Messieurs	4	50 Papillon Dames & Messieurs
3	4 x 50 4 Nages	5	50 Dos Dames & Messieurs
		6	50 Brasse Dames & Messieurs
		7	4 x 50 Nage Libre

Récompenses:

- Aux 3 premiers clubs sur les performances (cf. ci-dessous)
- Au club le mieux déguisé

Programme :

- Les nageurs devront être titulaires du Pass'compétition Natation Course
- Les compositions pour les relais sont libres (mixité ou pas)
- 3 épreuves individuelles maximum par nageur
- Les nageurs devront respecter la grille de temps départementale
- Seul le meilleur nageur du club marque des points sur les épreuves individuelles
- Seul le meilleur relais du club marque des points
- Les classements se feront à l'addition des épreuves individuelles + relais

Fin des engagements Extranat :
Mercredi 9 Décembre Minuit