

JOQUA Hiver

Date : Vendredi 16 Octobre 2015

Lieu : Eysines (Ouverture des Portes 19h30)

Date : Samedi 17 Octobre 2015

Lieu : Le Bouscat

Date : Dimanche 18 Octobre 2015

Lieu : Bordeaux – Tissot

Catégorie : Minimes et +

	VENDREDI SOIR
1	1500 NL Dames & Messieurs
2	800 NL Dames & Messieurs

	SAMEDI MATIN		SAMEDI APRES MIDI
2	100 4 Nages Dames & Messieurs	8	200 Papillon Messieurs & Dames
4	50 Papillon Dames & Messieurs	9	50 Dos Messieurs & Dames
5	100 Brasse Dames & Messieurs	10	100 NL Messieurs & Dames
6	200 NL Dames & Messieurs	11	400 4 Nages Messieurs
7	400 4 Nages Dames		

	DIMANCHE MATIN		DIMANCHE APRES MIDI
12	400 NL Dames	17	400 NL Messieurs
13	50 Brasse Messieurs & Dames	18	100 Dos Dames & Messieurs
14	200 4 Nages Messieurs & Dames	19	200 Brasse Nages Dames & Messieurs
15	100 Papillon Messieurs & Dames	20	50 NL Dames & Messieurs
16	200 Dos Messieurs & Dames		

Récompense : Pas de Récompenses pour cette compétition

Programme :

- Compétition qualificatif pour les Régionaux Hiver
- 4 engagements maximum par journée et par nageur
- Les nageurs engagés devront respecter la grille de temps départementale

Fin des engagements Extranat :

Mercredi 14 Octobre Minuit