COUPE INTERCLUBS BENJAMINS

2 Plots: Piscine Judaique Jean Boiteux

1^{er} Plot : Samedi 18 Octobre 2014 2^{ème} Plot : Samedi 24 janvier 2015

Horaires: Ouverture des portes 8h00 et 14h00 Début à 9h00 et 15h00 (Ces horaires sont susceptibles d'etre modifiés selon le nombre d'engagements)

<u>1^{er} Plot :</u> Samedi 18 Octobre

Matin:

4 x 50 NL Dames
4 x 50 NL Mixte
4 x 50 Pap Messieurs
100 4 Nages Remplaçantes
100 4 Nages Dames
4 x 50 4 Nages Messieurs
4 x 50 Brasse Dames
4 x 50 Brasse Mixte

Après Midi:

4 x 50 NL Messieurs
4 x 50 Pap Mixte
4 x 50 Pap Dames
100 4 Nages Remplaçants
100 4 Nages Messieurs
4 x 50 4 Nages Dames
4 x 50 4 nages Mixte
4 x 50 Brasse Messieurs

<u>2ème Plot :</u> Samedi 24 Janvier

Matin:

4 x 200 NL Dames
4 x 200 NL Mixte
100 Brasse Messieurs
100 Pap Dames
100 Dos Messieurs
100 NL Dames
4 x 100 4 Nages Messieurs

Après Midi:

4 x 200 NL Messieurs 100 Brasse Dames 100 Pap Messieurs 100 Dos Dames 100 NL Messieurs 4 x 100 4 Nages Dames 4 x 100 4 Nages Mixte

Règlements:

Annuel Règlements FFN 2014-2015 : Pages 98 à 101 Règlements Sportifs Régional : Page 11

Récompenses pour les 3 premières équipes (filles & garçons) à l'issu du Plot N°2

Plot 1:	Engagements www.extranat.fr	Mercredi 15 Octobre 2014
Plot 2 :	Engagements www.extranat.fr	Mercredi 21 janvier 2015 8