

Samedi 11 et Dimanche 12 Avril 2020	JOQUA 2	Samedi : La Teste Dimanche : Bx Tissot 25m x 6 couloirs
--	----------------	---

CATEGORIES

Juniors / Seniors

PROGRAMME

SAMEDI APRES-MIDI		DIMANCHE MATIN		DIMANCHE APRES-MIDI	
	400 NL Dames		400 NL Messieurs		50 Brasse D&M
	100 Brasse M&D		200 Brasse D&M		200 Dos D&M
	50 Dos M&D		100 Dos D&M		100 Pap D&M
	200 Pap M&D		50 Pap D&M		200 4N D&M
	100 NL M&D		200 NLD&M		50 NL D&M

REGLEMENT

- 6 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 8 avril (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>