

**Samedi 6**  
**Dimanche 7**  
**Juin 2020**

**CHAMPIONNAT 33**  
**ETE**

**La Teste de Buch**  
**25m x 6 couloirs**

## CATEGORIES

Jeunes et Avenirs ayant le pass'compétition Natation Course

## HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h45
- Evacuation du bassin à 14h40
- Début à 14h45

## PROGRAMME

	MATIN			MATIN	
	<b>SAMEDI</b>			1500 NL	<b>DIMANCHE</b>
		50 Dos		100 Dos	
		100 Brasse		200 Brasse	
		200 Papillon		100 Papillon	
		100 Nage Libre		800 NL Dames	
		APRES-MIDI		APRES-MIDI	
		400 4 Nages		200 Nage Libre	
		50 Papillon		200 4 Nages	
		50 Brasse		50 Nage Libre	
		200 Dos			
		400 Nage Libre Dames			
	800 NL Messieurs				

## REGLEMENT

- 8 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition
- Les avenir devront réaliser les temps de la grille Jeunes 1 pour participer à cette compétition.

## RECOMPENSES

- Podium « Jeunes » sur chaque épreuve

## ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 3 juin (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE**

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / [contact@ffnatation33.org](mailto:contact@ffnatation33.org)

<http://gironde.ffnatation.org>