

Dimanche 17 Mai 2020

**INTERCLUBS
AVENIRS****Ambarès**
25m x 5 couloirs**CATEGORIES**

Avenirs titulaires du Pass Compétition

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- Ouverture des Portes à 9h00
- Evacuation du bassin à 9h55
- Début à 10h00

PROGRAMME :

DIMANCHE MATIN	DIMANCHE APRES MIDI
100 4 Nages Dames	100 4 Nages Messieurs
50 Papillon Messieurs	50 Papillon Dames
50 Brasse Dames	50 Brasse Messieurs
50 NL Messieurs	50 NL Dames
50 Dos Dames	50 Dos Messieurs
Pause 10'	Pause 10'
4 x 50 4 nages Mixte	4 x 50 NL Mixte
4 x 50 4 nages Dames	4 x 50 NL Messieurs
4 x 50 4 nages Messieurs	4 x 50 NL Dames

REGLEMENT :

- Se référer au règlement national FFN (page 79) :
<https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/1985.pdf>
- Tous les nageurs participant à cette compétition devront être titulaires du pass'compétition NC
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.

RECOMPENSES :

Podium pour les 3 premières équipes Filles et Garçons + 3 premières équipes Mixte

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font exclusivement en ligne par extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 13 Mai (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 03 28 86 82 / contact@ffnatation33.org<http://gironde.ffnatation.org>