

Vendredi 8 Mai 2020

JOQUA 3

Bordeaux Judaïque
Jean Boiteux
50m x 8 couloirs

CATEGORIES

Juniors / Seniors

PROGRAMME

DIMANCHE MATIN	400 NL Dames	DIMANCHE APRES- MIDI	400 NL Messieurs
	200 Papillon M&D		100 Papillon D&M
	100 Dos M&D		50 Dos D&M
	200 4N M&D		100 NL D&M
	50 Brasse M&D		100 Brasse D&M
	200 NL M&D		50 NL D&M
	50 Papillon M&D		200 Dos D&M
	200 Brasse M&D		

REGLEMENT

- 5 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Si trop d'engagements, le CD33 demandera de passer à 4 épreuves maximum
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mardi 5 mai (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>