

**Dimanche**  
**19 Avril 2020**

**MEETING 33**  
**GIRONDE MAITRES**

**Le Bouscat**  
**25m x 5 couloirs**

## CATEGORIES

Maitres 25ans et plus

## HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

**Horaires**: Ouverture des portes à 9h00 et 13h30.

## PROGRAMME

MATIN	200 Nage Libre	APRES-MIDI	400 4 Nages
	100 Papillon		100 Nage Libre
	50 Dos		50 Brasse
	200 4 Nages		200 Papillon
	100 Brasse		100 Dos
	50 Nage Libre		50 Papillon
	200 Dos		200 Brasse
	400 Nage Libre		100 4 Nages

## REGLEMENT

- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition.  
Tout forfait intervenant après sera facturé
- 6 engagements maximum sur la journée

## RECOMPENSES

Pas de récompense pour cette compétition

## ENGAGEMENTS

- 5 € l'engagement individuel pour les clubs Hors Gironde

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE**

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / [contact@ffnatation33.org](mailto:contact@ffnatation33.org)

<http://gironde.ffnatation.org>