

**Dimanche 15  
Décembre 2019**

**MEETING TOUS A  
L'EAU**

**Bordeaux Tissot  
25m x 6 couloirs**

## CATEGORIES

Jeunes / Juniors / Seniors / Maîtres

## HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- Ouverture des portes à 13h45
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

## PROGRAMME :

DIMANCHE APRES MIDI
4 x 50 Nage Libre
50 Papillon (nageurs valides)
50 Nage Libre (nageurs Handisport)
50 Nage Libre (nageurs Sport adapté)
50 Brasse (nageurs valides)
4 x 50 (3 Nages imposées : Dos/Brasse/NL)

## REGLEMENT :

- Compétition d'animation regroupant des nageurs valides (FFN), handisport (FFH) et Sport adapté (FFSA). **Les performances ne seront pas intégrées du serveur fédéral.**
- Chaque équipe est composée de 4 nageurs (2 valides / 1 Handisport / 1 sport adapté)
- Les nageurs valides seront au nombre de 40, ils nageront les 2 relais et 1 épreuve individuelle (50 brasse ou 50 papillon)
- Les nageurs handisport et sport adapté seront inscrits par les comités sportifs Handisport et sport adapté de la Gironde.

L'objectif de cette manifestation est de promouvoir l'accessibilité à la Natation pour tous. Entraide, cohésion et partage sont les maîtres mots de cet après-midi.

Les clubs peuvent faire une équipe complète ou inscrire 1, 2, 3 etc.. nageurs FFN. Ils seront répartis dans l'une des 20 équipes présentes.

## RECOMPENSES :

Podium pour les 3 premières équipes

## ENGAGEMENTS :

Les engagements se font exclusivement en ligne à l'aide d'un lien google. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 12 Décembre (23h59)**.

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue David Johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / [contact@ffnatation33.org](mailto:contact@ffnatation33.org)

<http://gironde.ffnatation.org>