

Samedi 7
Dimanche 8 Décembre
2019

MEETING HIVER
JEUNES

Ambarès
25m x 5 couloirs

CATEGORIES

Jeunes

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h45
- Evacuation du bassin à 14h40
- Début à 14h45

PROGRAMME

		APRES-MIDI		
		SAMEDI	800 NL	
			100 Pap	
			50 Dos	
			400 4N	
			50 NL	
			200 Brasse	
			1500 NL	
DIMANCHE MATIN	MATIN		APRES-MIDI	
	400 Nage Libre Messieurs		400 Nage Libre Dames	
	200 4N		50 Brasse	
	100 Dos		200 Dos	
	50 Papillon		100 NL	
	200 NL		200 Papillon	
	100 Brasse			
		DIMANCHE APRES-MIDI		

REGLEMENT

- 6 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 4 Décembre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux
05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org
<http://gironde.ffnatation.org>