

Samedi 16
Dimanche 17
Novembre 2019

CHAMPIONNATS 33
HIVER

La Teste
25m x 6 couloirs

CATEGORIES

Juniors / Seniors

HORAIRES Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| - Ouverture des Portes à 8h00 | - Ouverture des Portes à 13h45 |
| - Evacuation du bassin à 8h55 | - Evacuation du bassin à 14h40 |
| - Début à 9h00 | - Début à 14h45 |

PROGRAMME

SAMEDI	MATIN		DIMANCHE	MATIN	
		800 NL Messieurs			1500 NL Dames
	200 Dos D&M		400 Nage Libre Messieurs		
	50 Pap D&M		50 Brasse D&M		
	100 Brasse D&M		200 4 Nages D&M		
	200 Nage Libre D&M		100 Papillon D&M		
	400 4 Nages Dames				
	APRES-MIDI			APRES-MIDI	
	800 NL Dames		1500 NL Messieurs		
	200 Papillon M&D		400 Nage Libre Dames		
	50 Dos M&D		100 Dos M&D		
	100 NL M&D		200 Brasse M&D		
	400 4 Nages Messieurs		50 Nage Libre M&D		

REGLEMENT

- 8 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 13 Novembre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux
05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org
<http://gironde.ffnatation.org>