

**Samedi 16**  
**Dimanche 17**  
**Novembre 2019**

**CHAMPIONNATS 33**  
**HIVER**

**La Teste**  
**25m x 6 couloirs**

**CATEGORIES**

Juniors / Seniors

**HORAIRES** Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| - Ouverture des Portes à 8h00 | - Ouverture des Portes à 13h45 |
| - Evacuation du bassin à 8h55 | - Evacuation du bassin à 14h40 |
| - Début à 9h00                | - Début à 14h45                |

**PROGRAMME**

| SAMEDI | MATIN                 |                  | DIMANCHE                 | MATIN      |               |
|--------|-----------------------|------------------|--------------------------|------------|---------------|
|        |                       | 800 NL Messieurs |                          |            | 1500 NL Dames |
|        | 200 Dos D&M           |                  | 400 Nage Libre Messieurs |            |               |
|        | 50 Pap D&M            |                  | 50 Brasse D&M            |            |               |
|        | 100 Brasse D&M        |                  | 200 4 Nages D&M          |            |               |
|        | 200 Nage Libre D&M    |                  | 100 Papillon D&M         |            |               |
|        | 400 4 Nages Dames     |                  |                          |            |               |
|        | APRES-MIDI            |                  |                          | APRES-MIDI |               |
|        | 800 NL Dames          |                  | 1500 NL Messieurs        |            |               |
|        | 200 Papillon M&D      |                  | 400 Nage Libre Dames     |            |               |
|        | 50 Dos M&D            |                  | 100 Dos M&D              |            |               |
|        | 100 NL M&D            |                  | 200 Brasse M&D           |            |               |
|        | 400 4 Nages Messieurs |                  | 50 Nage Libre M&D        |            |               |

**REGLEMENT**

- 8 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

**RECOMPENSES**

Pas de récompenses pour cette compétition

**ENGAGEMENTS**

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 13 Novembre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE**

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / [contact@ffnatation33.org](mailto:contact@ffnatation33.org)

<http://gironde.ffnatation.org>