



## MEETING des 5 CHALLENGES / Meeting d'Eté

DATE : Samedi 22 Juin 2019

LIEU : Piscine Municipale de Langon

**Catégories :** Juniors / Seniors

**Horaires :** Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

**Programme :**

SAMEDI MATIN	SAMEDI APRES MIDI
50 Papillon	50 Nage Libre
100 Dos	100 Brasse
50 Brasse	50 dos
100 Nage Libre	100 Papillon
4 x 50 4 Nages	4 x 50 Nage Libre

**Règlement :**

- Un challenge est composé du 50 + 100 dans chaque nage. Le challenge relais est composé des 2 relais.
- Participation à 2 challenges individuels maximum (4 engagements)
- Pour participer au « Challenge relais », la composition des équipes doit être la même pour les 2 relais
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

**Récompenses :** Podium par Challenges Juniors 1/2 et Juniors 3/Seniors

**Engagements :** Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **Mercredi 19 juin (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE**

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / [contact@ffnatation33.org](mailto:contact@ffnatation33.org)

<http://gironde.ffnatation.org>

