



MEETING GIRONDE MAITRES

DATE : Dimanche 20 Janvier 2019

LIEU : Le Bouscat

Catégories : Maîtres

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

Programme :

| MATIN | APRES MIDI |
|--------------------|-----------------|
| 200 Nage Libre | 100 Nage Libre |
| 100 Papillon | 50 Brasse |
| 50 Dos | 200 Papillon |
| 200 4 Nages | 100 Dos |
| 100 Brasse | 50 Papillon |
| 50 Nage Libre | 200 Brasse |
| 200 Dos | 100 4 Nages |
| 4 x 100 Nage Libre | 4 x 100 4 Nages |

Règlement :

- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- 5 engagements maximum sur la journée
- Ce Meeting est une étape du Circuit de l'Arc Atlantique

Tarif :

- 5 € l'engagement individuel pour les clubs Hors Gironde
- 8 € l'engagement pour un relais

Récompenses : Pas de Récompenses pour cette compétition

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 16 Janvier (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ pour les clubs de Gironde et 20€ pour les clubs hors Gironde.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux
05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org
<http://gironde.ffnatation.org>

