

## PRE SAISON

DATE : Samedi 20 et Dimanche 21 Octobre 2018

LIEU : Stade Nautique La Teste de Buch

**Catégories** : Juniors / Seniors

**Horaires** : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

**Programme** :

SAMEDI MATIN	SAMEDI APRES MIDI
4 x 50 Nage Libre	4 x 100 Nage Libre
50 Dos	100 4 Nages
100 Brasse	50 Brasse
200 Papillon	200 Dos
100 Nage Libre	50 Papillon
	400 Nage Libre Dames
DIMANCHE MATIN	DIMANCHE APRES MIDI
4 x 50 4 Nages	4 x 100 4 Nages
400 Nage Libre Messieurs	200 Nage Libre
100 Dos	200 4 Nages
200 Brasse	50 Nage Libre
100 Papillon	

**Règlement** :

- 6 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition + les relais
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

**Récompenses** : Pas de récompenses pour cette compétition

**Engagements** : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 17 Octobre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE**

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / [contact@ffnatation33.org](mailto:contact@ffnatation33.org)

<http://gironde.ffnatation.org>