

# Natathlon Avenirs

Lieu : La Teste de Buch

Dates : Plot 1 : Samedi 3 ou Dimanche 4 Février 2018  
Plot 2 : Samedi 24 ou dimanche 25 Mars 2018  
Plot 3 : Samedi 28 ou dimanche 29 Avril 2018

Catégorie : Avenirs

## Règlement CD33 / FFN

Les nageurs devront être titulaires du Pass'compétition Natation Course

Epreuves :

Pour les Filles (9 ans) et les garçons (9-10 ans) : 50m Pap / dos / Br / NL et 200 NL  
A chacune des trois étapes, un nageur doit nager au maximum trois épreuves du programme

Pour les filles (10 ans) et les garçons (11 ans) : 100m Pap / dos / Br / NL et 400 NL  
A chacune des trois étapes, un nageur doit nager au maximum trois épreuves du programme

## Récompenses

3 premier(e)s de chaque année d'âges lors de la soirée des récompenses du Comité Départemental

## Extranat

Le mercredi (Minuit) précédant la compétition

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux  
05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / [contact@ffnatation33.org](mailto:contact@ffnatation33.org)  
<http://gironde.ffnatation.org>



# Natathlon Jeunes

Lieu : La Teste de Buch

Dates : Plot 1 : Samedi 3 ou Dimanche 4 Février 2018  
Plot 2 : Samedi 24 ou dimanche 25 Mars 2018  
Plot 3 : Samedi 28 ou dimanche 29 Avril 2018  
Plot 4 : Samedi 26 ou dimanche 27 Mai 2018

Catégorie : Jeunes

## Règlement CD33 / FFN

Les nageurs devront être titulaires du Pass'compétition Natation Course

A chacune des étapes, les nageurs sont limités à cinq engagements par plots.

Epreuves :

- 50 / 100 / 200 Pap, Dos, Brasse, NL
- 400 NL
- 200 / 400 4 Nages
- 800 NL Filles / 1500 NL Messieurs

Pour être classé au niveau national, un nageur devra participer à :

- 6 épreuves dont le 400 NL pour un **Jeune 1**
- 8 épreuves dont 1 de ½ fond pour un **Jeune 2**
- 10 épreuves dont 2 de demi fond pour un **Jeune 3** à l'issue des 4 plots.

Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.

## Récompenses

3 premier(e)s de chaque année d'âges lors de la soirée des récompenses du  
Comité Départemental

## Extranat

Le mercredi (Minuit) précédant la compétition

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / [contact@ffnatation33.org](mailto:contact@ffnatation33.org)

<http://gironde.ffnatation.org>



# Natathlon Avenirs & Jeunes

## Répartition des Cubs

	NATATHLON 1		NATATHLON 2		NATATHLON 3		NATATHLON 4	
	Samedi 3 Février	Dimanche 4 Février	Samedi 24 Mars	Dimanche 25 Mars	Samedi 28 Avril	Dimanche 29 Avril	Samedi 26 Mai	Dimanche 27 Mai
<b>Ambares</b>	X			X	X			X
<b>Andernos</b>	X		X			X		X
<b>Arcachon</b>		X	X		X			X
<b>ASCPA Pessac</b>	X		X			X		X
<b>Bassens</b>		X		X	X		X	
<b>Blanquefort</b>		X	X			X	X	
<b>Bordeaux EC</b>	X		X			X		X
<b>CN Talence</b>	X			X	X			X
<b>Coqs Rouges</b>		X	X		X			X
<b>Eysines</b>		X		X	X		X	
<b>Girondins Bordeaux</b>	X			X		X	X	
<b>La Teste</b>		X		X	X		X	
<b>Le Bouscat</b>	X			X		X	X	
<b>Libourne</b>		X	X			X	X	
<b>Lormont</b>	X		X			X		X
<b>Mérignac</b>	X			X	X			X
<b>Ornon Natation</b>	X		X			X		X
<b>Bassin Médocain</b>	X			X	X			X
<b>SBBB</b>		X		X	X		X	
<b>St Bruno</b>		X		X	X		X	
<b>St Médard</b>		X	X		X			X
<b>Val de l'Eyre</b>		X	X			X	X	

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / [contact@ffnatation33.org](mailto:contact@ffnatation33.org)

<http://gironde.ffnatation.org>



# Natathlon Avenirs & Jeunes

## Les Programmes

### PLOTS 1 ET 3

	MATIN		APRES MIDI
1	400 4 Nages Dames	16	400 4 Nages Messieurs
2	50 Papillon Messieurs (9/10 ans & Jeunes)	17	50 Papillon Dames (9 ans & Jeunes)
3	50 Brasse Dames (9 ans & Jeunes)	18	50 Brasse Messieurs (9 ans & Jeunes)
4	200 4 Nages Messieurs	19	200 4 Nages Dames
5	100 papillon Dames (10 ans & Jeunes)	20	100 papillon Messieurs (11 ans & Jeunes)
6	100 Brasse Messieurs (11 ans & Jeunes)	21	100 Brasse Dames (10 ans & Jeunes)
7	200 Dos Dames	22	200 Dos Messieurs
8	50 NL Messieurs (9/10 ans & Jeunes)	23	50 NL Dames (9 ans & Jeunes)
9	200 NL Dames (9 ans & Jeunes)	24	200 NL Messieurs (9/10 ans & Jeunes)
10	200 Papillon Messieurs	25	200 Papillon Dames
11	50 Dos Dames (10 ans & Jeunes)	26	50 Dos Messieurs (9/10 ans & Jeunes)
12	200 Brasse Messieurs	27	200 Brasse Dames
13	100 NL Dames (10 ans & Jeunes)	28	100 NL Messieurs (11 ans & Jeunes)
14	400 NL Messieurs (11 ans & Jeunes)	29	400 NL Dames (10 ans & Jeunes)
15	100 Dos Dames (10 ans & Jeunes)	30	100 Dos Messieurs (11 ans & Jeunes)

### PLOT 2 ET 4

	MATIN		APRES MIDI
1	1500 NL Messieurs	16	800 NL Dames
2	50 Papillon Dames (9 ans & Jeunes)	17	50 Papillon Messieurs (9/10 ans & Jeunes)
3	50 Brasse Messieurs (9 ans & Jeunes)	18	50 Brasse Dames (9 ans & Jeunes)
4	200 4 Nages Dames	19	200 4 Nages Messieurs
5	100 papillon Messieurs (11 ans & Jeunes)	20	100 papillon Dames (10 ans & Jeunes)
6	100 Brasse Dames (10 ans & Jeunes)	21	100 Brasse Messieurs (11 ans & Jeunes)
7	200 Dos Messieurs	22	200 Dos Dames
8	50 NL Dames (9 ans & Jeunes)	23	50 NL Messieurs (9/10 ans & Jeunes)
9	200 NL Messieurs (9/10 ans & Jeunes)	24	200 NL Dames (9 ans & Jeunes)
10	200 Papillon Dames	25	200 Papillon Messieurs
11	50 Dos Messieurs (9/10 ans & Jeunes)	26	50 Dos Dames (10 ans & Jeunes)
12	200 Brasse Dames	27	200 Brasse Messieurs
13	100 NL Messieurs (11 ans & Jeunes)	28	100 NL Dames (10 ans & Jeunes)
14	400 NL Dames (10 ans & Jeunes)	29	400 NL Messieurs (11 ans & Jeunes)
15	100 Dos Messieurs (11 ans & Jeunes)	30	100 Dos Dames (10 ans & Jeunes)

#### COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / [contact@ffnatation33.org](mailto:contact@ffnatation33.org)

<http://gironde.ffnatation.org>



# Sélection Départementale Jeunes Natation Course

## Dates :

- Stage Départemental : Samedi 31 mars, dimanche 1 et Lundi 2 Avril 2018
- N.A.N Cup Jeunes : Samedi 7 et dimanche 8 Avril 2018

## Stage + sélection

Le Comité Départemental participera avec une sélection de nageurs à la N.A.N Cup qui se déroulera à La Rochelle les 7 et 8 avril 2018. Cette compétition regroupera les sélections départementales Jeunes des départements de la Nouvelle Aquitaine.

Cette compétition est support pour la sélection des nageurs et nageuses à la Coupe de France des Régions.

Les épreuves de la N.A.N Cup:

- Epreuves individuelles : 100 Pap / Dos / Brasse et 200 4 Nages
- Epreuves de relais : 24 x 50 NL Mixte / 12 x 100 NL Filles et Garçons

La sélection sera composée de 13 Filles et 13 garçons:

- Filles : 6 Jeunes 2 / 6 jeunes 3 / 1 remplaçante
- Garçons : 6 Jeunes 2 / 6 jeunes 3 / 1 remplaçant

Pour préparer cette compétition, le Comité Départemental organisera un stage du samedi 31 mars au lundi 2 avril 2018 ( à St Yriex).

La sélection départementale sera diffusée aux clubs / parents le mardi 13 mars 2018. Toutes les performances insérées sur le serveur fédéral (sur la saison 2017-2018) permettront de composer la sélection de Gironde.

Pour encadrer le stage + la sélection, le CD33 a besoin de 3 éducateurs sportifs (dont 1 fille). Merci aux éducateurs intéressés d'envoyer un mail à Fabien : [contact@ffnatation33.org](mailto:contact@ffnatation33.org)

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux  
05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / [contact@ffnatation33.org](mailto:contact@ffnatation33.org)  
<http://gironde.ffnatation.org>



# Finale Départementale du Natathlon

Lieu : Mérignac

Dates : dimanche 17 Juin 2018

Catégorie : Avenirs / Jeunes

	DIMANCHE APRES MIDI
1	200 NL Dames & Messieurs
2	50 Papillon Dames & Messieurs
3	50 Dos Dames & Messieurs
4	50 Brasse Dames & Messieurs
5	4 x 50 Nage Libre

## Règlement CD33

Pour être qualifiés à cette finale, les nageurs devront avoir nagé:

Avenirs :

- Filles 9 ans et Garçons 9-10 ans : 4 épreuves
- Filles 10 ans et Garçons 11 ans : 4 épreuves

Jeunes :

- Jeunes 1 : 6 épreuves
- Jeunes 2 : 8 épreuves
- Jeunes 3 : 10 épreuves

Pour être classé sur la Finale, les nageurs devront participer aux 4 épreuves individuelles.

**Les nageurs qualifiés aux finales du Trophée Lucien Zins National et Régional ne pourront pas participer à cette Finale Départementale.**

## Récompenses

3 premier(e)s de chaque année d'âges

## Extranat

Mercredi 13 juin 2018 (Minuit)

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / [contact@ffnatation33.org](mailto:contact@ffnatation33.org)

<http://gironde.ffnatation.org>

